

# EL NOSTRE BARRI

*Cal Gravat-Bufalvent*



Juny 2023  
NUM. 50



**Caixes Niu**



**Campanya Comunitària**

TALLERS DE L'AVV, SORTIDA  
RECOMANACIÓ LECTURA

**Festa de Sant  
Joan 2023**

**Casalet d'estiu**



93 877 01 25



calgravat@calgravat.org



Plaça Cal Gravat nº2

## QUÈ TENIM A LA REVISTA

<i>L'Equip darrera l'Associació</i> .....	3
<i>Editorial</i> .....	4
<i>Tallers i cursos</i> .....	6
<i>Disparates al cuadrado</i> .....	7
<i>Xerrades de l'AVV</i> .....	8
<i>Concurs de relats breus</i> .....	12
<i>Llegir còmics, és llegir</i> .....	14
<i>Recomanació lectura</i> .....	16
<i>Records de Nadal</i> .....	17
<i>Campanya comunitària</i> .....	18
<i>El model públic de gestió de residències</i> .....	20
<i>El patiment dels més vulnerables</i> .....	22
<i>Caixes niu</i> .....	23
<i>Cuento de buenas noches</i> .....	24
<i>Biblioteca veïnal</i> .....	25
<i>Festa de Sant Joan</i> .....	26
<i>Concurs fotogràfic</i> .....	27
<i>Anem d'excursió</i> .....	28
<i>Secció d'enterraments</i> .....	30
<i>Fes-te soci</i> .....	32
<i>Entreteniments</i> .....	33
<i>Full d'incipció</i> .....	34
<i>La imatge i la frase</i> .....	35
<i>Chistecillos</i> .....	36
<i>Caminada popular</i> .....	37
<i>Casal d'estiu</i> .....	38
<i>La samarreta del barri</i> .....	39

### GENERAL

 **Plaça Cal Gravat n°2**  
 **938770125**  
 **calgravat@calgravat.org**

### SERVEI ENTRRMENTS

Enviar un correu a:  
**calgravat@calgravat.org**

### SECRETARIA

**Dimecres de 9:30h a 14:00h**  
**Dilluns a divendres de**  
**17:00h a 14:00h**  
**Agost Tancat**


**NOTA IMPORTANT**  
**El Whatsapp de la comunitat**  
**està limitat només a temes**  
**rellevants del barri.**

### XARXES SOCIALS

 **www.calgravat.org**

 **aavv\_cal\_gravat**

 **aavvcalgravat**

 **aavv\_cal\_gravat**

### Organitza



PLA DE  
DESENVOLUPAMENT  
COMUNITARI FAVM

### Col·labora:



Ajuntament  
de Manresa



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Drets Socials



Agència de l'Habitatge  
de Catalunya



xarxa de  
biblioteques  
veïnals

# L'equip darrera de l'associació



**Rafael  
Guirado**  
PRESIDENT



**Jesús  
Tejero**  
SECRETARI



**Ana  
Sierra**  
TRESORERA



**Josep Ignasi  
Padró**  
VOCAL



**Enric  
Martí**  
VOCAL



**Elena  
Sarri**  
VOCAL



**María  
García**  
VOCAL



**Joan  
Pérez**  
VOCAL



**Angelita  
Díaz**  
VOCAL



**Vicente  
Penís**  
VOCAL



**Maria  
Gonzalez**  
VOCAL



**Daita  
Martín**  
VOLUNTÀRIA



**Teresa  
Verde**  
BIBLIOTECÀRIA



**Alba  
Colillas**  
DINAMITZADORA

# Editorial

Una nova edició de la Revista del Barri. Una altra vegada estic entre vosaltres. Amb molt d'esforç i encara amb més il·lusió, hem confegit des de l'Associació aquesta revista. Agraïm la col·laboració inestimable dels veïns i de les veïnes que volen participar en aquest projecte comú.

## **ENCARA NO SOU SOCIS/SÒCIES DE L'ASSOCIACIÓ?**

Aquells i aquelles que encara no en sou, és una pregunta que ens agradaria, i molt, que us féssiu.

Tal vegada us hàgiu preguntat en algun moment el perquè cal ser soci d'una Associació de Veïnes i Veïns. Què us pot aportar i què se us pot demanar a canvi.

Les respostes a aquestes preguntes poden ser tan variades i diverses com persones podrien escriure aquesta editorial.

En una societat cada cop més individualitzada i individualista, les **Associacions de Barri** hauríem d'intentar donar resposta a les demandes i a les necessitats de tot el veïnat, cosa no gens fàcil donat que ens podem trobar amb interessos a vegades, fins i tot, contraposats.

La convivència no és gens fàcil. Del que es tracta és de buscar els punts en comú, allò que ens uneix i no el que ens separa. D'aquesta manera constituïrem un col·lectiu fort que ens ajudarà en les reivindicacions que, sí o sí, hem de fer davant de les administracions.

Quan demanem que se'ns arreglin les voreres perquè correm el perill de caure i prendre mal, si comptem amb el vostre recolzament majoritari, la força dels nostres arguments pren un altre caire.

Quan pretenem que es canviïn els arbres d'alguns dels nostres carrers per les repercussions que tenen en l'asfalt i voreres i en les al·lèrgies que provoquen, si des de les administracions saben que tenim al darrera un gruix important de veïns i veïnes, tal vegada, sí, tal vegada, prenguin d'una altra manera la nostra demanda.

Si demanem unes pilones en determinat punt d'una vorera per a què no s'hi estacionin vehicles, se'ns escoltarà d'una altra manera.

Quan demanem que es faci un estudi sonor d'algun punt en què el trànsit de vehicles rodats és constant, la resposta pot ser una o una altra depenent de com ens percebem.

Doncs sí, aquestes són algunes de les gestions que fem, i volem seguir fent, des de la Junta de l'Associació. Tanmateix, és amb el vostre suport que ho aconseguirem.

La vostra aportació és fonamental, sense ella no progressarem.

Algú pot pensar que no és necessari fer aquesta feina a través d'una Associació, i tal vegada tingui raó. Tot això es pot fer a títol personal. Si tinc un problema amb un forat que hi ha davant de casa, doncs telefono a l'Ajuntament i ja vindran a solucionar-ho.

No dubtem de què aquesta via pugui ser efectiva. Però, us heu preguntat si això mateix es pot fer en àmbits de més envergadura. Per exemple com el reasfaltat o la deficient il·luminació d'un carrer, la urbanització d'un espai comú,... la construcció d'una passarel·la,... algú es preocuparà de donar avís de què, per exemple, hi ha un banc deteriorat i els nens hi poden prendre mal, o una àvia no pot asseure's a descansar?

A banda de tot això, des de l'Associació afavorim tota mena d'activitats culturals, esportives, de lleure, cicles de xerrades,... adreçades i pensades per als veïns i veïnes i totes elles obertes a socis i sòcies i als que no ho són. Amb el consegüent benefici per als que sí que ho són.

Com molts ja sabeu i hi formeu part, tenim una Comissió dins de la Junta que gestiona la Secció d'Enterraments. Aquesta, també, és una feina que duem a terme i que, pensem, ens ajuda molt a totes i a tots en uns moments tan difícils com és el comiat d'algú que estimem.

Què se'ns demana a canvi? Doncs, simplement, que participeu al màxim possible de tot allò que, com deia més amunt, ens uneix i ens enforteix: donant avisos del que us sembla que pot millorar o que està malmès, de l'espai comú del Barri.

Assistint a les assemblees que, un cop a l'any, es convoquen i on es rendeix comptes de la gestió econòmica, fem un resum de les actuacions d'aquell any i passem a votació els canvis que s'hagin d'introduir per a la millora de la nostra gestió.

També volem saber quines activitats us podrien interessar o quines xerrades considereu adients als vostres interessos.

Tot això no fóra possible sense disposar d'una partida econòmica que ho recolzi. En aquest capítol heu de tenir en compte que fem mans i mànigues per tal d'obtenir recursos via subvencions de les administracions que faciliten, i molt, la realització de totes les activitats que duem a terme. La part que aportem els socis i les sòcies és relativament petita en comparació amb els recursos globals de què disposem.

Així és que, per aquesta part, pensem que el dispendi que es demana no és excessiu davant del que se'ns està oferint a canvi.

I no m'estenc més. Només demanar-vos que us contesteu la pregunta inicial:

**PER QUÈ ENCARA NO SOM SOCIS O SÒCIES DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNES I VEÏNS DE CAL GRAVAT.**

*Rafael Guirado i Martínez*



# TALLERS I CURSOS

CURS 2022-2023



ACTIVITAT	DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DM
LABORS I COSTURA	✓						
PILATES	✓	✓	✓	✓			
YOGUILATES		✓					
ANGLÈS		✓					
INFORMÀTICA AMB PC		✓					
DIBUIX I PINTURA		✓					
GUITARRA				✓			
IOGA				✓			
INFORMÀTICA AMB MÒBIL				✓			
TAI-TXÍ					✓		
DANSA ORIENTAL					✓		

**La primera classe és gratuïta**

**No has de ser veí o veïna del barri per apuntar-te**

**Per ser soci/a de l'associació tens descomptes i beneficis**

**Consulta els preus de cada curs i taller a <https://www.calgravat.org/>**

*El catedrático Claudi Alsina advierte que los errores matemáticos son cada vez más abundantes*

## Disparates al cuadrado

JOSEP CORBELLA  
Barcelona

Los errores matemáticos viven hoy, más que nunca, una época de esplendor. Están en plena expansión", advierte Claudi Alsina, catedrático de matemáticas de la Universitat Politècnica (UPC). El fenómeno tiene dos grandes causas: la creciente ubicuidad de los números en una sociedad que tiende a cuantificarlo todo; y la creciente influencia de internet, donde los errores se perpetúan, mientras que antes de internet tendían a corregirse.

Las consecuencias son múltiples; y van desde el error inocuo de la persona que cree que el número de lotería que ganó el año pasado no puede volver a ganar este año hasta el error mortal de un fármaco mal dosificado. Pensando, cómo no, por los errores de los políticos ("todas las comunidades autónomas quedarán por encima de la media", inestimable aportación de Zapatero a la teoría estadística), de los periodistas ("la situación ha dado un giro de 360 grados": o sea, que ha quedado como estaba) y, una de las consecuencias más graves, la vulnerabilidad de los ciudadanos ante manipulaciones, abusos o errores.

Para ayudar a los ciudadanos a enfrentarse a hipotecas, juegos de apuestas, ofertas comerciales y en general a cualquier situación que requiera manejar con soltura porcentajes o probabilidades, Alsina acaba de publicar el libro *Asesinatos matemáticos* (Ariel; 19,50 euros), en el que presenta ejemplos reales de errores comunes y explica cómo no volver a cometerlos. "Tengo la pequeña esperanza de que este libro no sólo divierta, porque hay algunos ejemplos que son francamente divertidos, sino que ayude a los lectores a comprender dónde están los errores y aprendan a no cometerlos", explica el matemático.



JOSEP CORBELLA

**Claudi Alsina es profesor de la Escola d'Arquitectura de la UPC**

Alsina lleva más de diez años recopilando disparates -"los colecciono", reconoce- y cita, como su ejemplo favorito, que "cinco de cada cuatro personas tienen problemas con las fracciones". Los ejemplos del libro transmiten un humor similar al de las películas de cine mudo o al de los videos de YouTube en que algún pobre incauto tropie-

betismo numérico. "Del mismo modo que llaman la atención las faltas de ortografía, es positivo que sepamos ver las faltas matemáticas". Los ciudadanos con esa mínima alfabetización matemática son menos vulnerables a la manipulación y están mejor preparados para tomar decisiones que afectan a su salud (¿son los beneficios de la vacuna de la gripe mayores que los riesgos?), a su economía familiar (¿me conviene hacerme un plan de pensiones?) y hasta a la planificación de las vacaciones (¿qué probabilidad hay de que el volcán islandés me estropee los planes?; ¿y qué margen de error hay en el cálculo de la probabilidad?).

**Alsina denuncia que cada vez es más difícil corregir los errores, pues ahora se perpetúan en la red**

za y se pega un mamporro. La diferencia es que en este caso el tropiezo es matemático. Pero hace gracia por el mismo motivo: porque el mamporro se lo lleva otro.

"Todos podemos tropezar con las matemáticas -advierte Alsina-. Los disparates numéricos afectan a todo el mundo, como la gripe". Su objetivo no es erradicar los errores -misión imposible-, sino luchar contra el analfab-

Noble objetivo, defender los derechos de los ciudadanos con las matemáticas. Los números, pilar de una sociedad democrática. ¿Podrá el libro de Alsina contribuir a esta causa? ¿O será sólo la botella de un naufragio lanzada a un mar de ignorancia? Alsina responde que además de disparates colecciona afirmaciones, y cita al economista John K. Galbraith: "Aunque todo lo demás falle, siempre podemos asegurarnos la inmortalidad cometiendo algún error espectacular". ■

# CICLE DE XERRADES

El passat mes d'abril vam tenir un cicle de tres xerrades totes elles relacionades amb la nostra salut.

Aquestes xerrades es programen en col·laboració amb el CAP de referència del nostre barri, el de la Sagrada Família.

Pensem que ens poden aportar hàbits de comportament que incideixen, sense cap mena de dubte, en la nostra salut.

Tot i que l'assistència no ha estat la que hauríem desitjat, seguirem programant aquestes trobades ja que formen part dels objectius que com a Junta ens hem fixat per a oferir als veïns i veïnes del barri.

Així és que, us animem a què hi assistiu en properes edicions i també a què ens feu saber els vostres interessos per tal d'adequar-les a les vostres inquietuds.

Ja sabeu que hi ha un xat de comunicats a través de WhatsApp i també el correu de l'Associació, on podeu dir-nos els temes de què voleu que es parli.



## LECTURA D'ETIQUETES I EDULCORANTS ALIMENTARIS (13/04)

A càrrec de la Naila Guillén que és Nutricionista i Dietista del CAP Sagrada Família

La Naila ja va venir l'any passat i ara ha repetit per a parlar-nos de la importància de llegir bé i amb cura les etiquetes que porten els aliments envasats que comprem.

Va fer molt d'èmfasi en les quantitats d'alguns ingredients, particularment del sucre i de la sal, també d'altres elements que ajuden a la conservació de l'aliment en qüestió o que reforcen el sabor.

Hem de mirar que no sobrepassin determinats valors per unitat o per quantitat de producte. Sobretot perquè substàncies com ara el sucre generen uns circuits neuronals que afavoreixen la seva dependència, de manera que cada vegada el nostre organisme ens demana més i més el seu consum, la qual cosa ens és perjudicial per a la nostra salut.

## HÀBITS PER DORMIR MILLOR (19/04)

A càrrec de la Myriam Valencia que és Psicòloga del CAP Sagrada Família

La Myriam va venir a parlar-nos de petites solucions per a poder llevar-nos al matí amb la sensació d'haver descansat i així emprendre els dia amb un estat d'ànim i unes energies renovades.

Segons la Myriam, no és tant important la quantitat d'hores que dormim com la qualitat d'aquest son. Molt sovint, diu, anem a dormir amb pensaments que ens neguitegen, que ens amoïnen, i això fa que passem la nit inquiets i, en conseqüència, sense haver descansat prou.

Es tracta, doncs, de procurar fer un exercici mental i mirar d'apartar aquests pensaments abans d'anar a dormir. D'altra banda, algun hàbit alimentari també pot ajudar a descansar millor, prendre un got de llet calenta abans d'anar a dormir. Fer una estona de



relaxació. No mirar en excés les “pantalles”, ja sigui el mòbil, la tauleta o el televisor. També és molt important no sopar molta quantitat i fer-ho una bona estona abans d’anar a dormir.

## HÀBITS I HIGIENE BUCAL (26/04)

A càrrec de la Cristina Garcia que és Higienista Bucodental del CAP Sagrada Família

La Cristina ens va portar un model de dentadura i un raspall grans per a mostrar-nos, entre altres coses, com hem de mantenir una bona higiene bucodental.

La Cristina també va fer incidència en alguns hàbits alimentaris per a prevenir mals bucal. Va comentar que alguns aliments rics en àcid, com ara la llimona, poden danyar l'esmalt que, tot i que és l'element més dur del nostre organisme, pot perjudicar-lo. Pensem que l'esmalt és la protecció natural de dents i queixals, per la qual cosa és molt i molt important tenir-ne molta cura. Pel que fa al raspallat de dents i queixals, és important fer-ho circularment per a eliminar les restes d'aliments i la tosca (el sarro!) que s'hi pugui acumular. A la geniva se li ha de fer un massatge suau.

Quant al tipus de raspall, la Cristina recomana un de duresa mitjana, ni molt dur ni massa tou. Els raspalls elèctrics són més adequats perquè fan un moviment circular que ajuda en la neteja.

Uns altres aspectes als que hi va donar importància és, per un cantó, a la necessitat de fer servir dentífrics que continguin fluor. El fluor ajuda a mantenir l'esmalt en bon estat, i també ens recomana que fem servir líquid de glopejar sense alcohol.

Entre altres informacions, també ens va fer saber que el CAP ha engegat un programa de prevenció entre els menors de 14 anys per tal d'evitar mals quan siguin adults. Molts joves i adolescents, va dir, no són conscients de què la dentadura definitiva és això, definitiva, no té recanvi. Un cop han caigut les “dents de llet”, les que ens surten després ja són per a tota la vida.

Per a poder accedir a aquestes revisions cal, primer, demanar visita a l'Odontòleg del CAP qui valorarà la necessitat d'una visita a la Higienista.



## SÓC DIABÈTIC, I QUÈ? (24/05)

A càrrec de Francesc Ferrer, de l'Associació de Diabètics de la Catalunya Central i veí del barri.

En Francesc ens va presentar l'Associació de la qual en forma part amb una xerrada molt interessant sobre la diabetis, una malaltia crònica que afecta tant als homes com a les dones.

Hi ha diferents tipus de Diabetis:

### TIPUS 1

- La diabetis *mellitus* de tipus 1 també es coneix com a "*diabetis mellitus insulino-dependent (DMID)*".
- Sol aparèixer en la infància, l'adolescència i la joventut.
- Apareix d'una manera brusca i s'agreuja ràpidament si no s'aplica el tractament adequat.
- En aquest cas el pàncrees presenta una ràpida i progressiva pèrdua de la capacitat per produir insulina, que és l'hormona que ajuda la glucosa a arribar a les cèl·lules.
- Cal tractar-la amb insulina des del moment en què es diagnostica.

## TIPUS 2

- La diabetis *mellitus* de tipus 2 (DM2) també es coneix com a "*diabetis mellitus NO insulinodependent*".
- Acostuma a manifestar-se a partir dels 40 anys.
- Pot passar desapercebuda durant força temps, cosa que en dificulta el diagnòstic i el tractament precoços.
- Està molt condicionada per factors de tipus hereditari. Està lligada a un mal aprofitament de la insulina per part de l'organisme. I està associada sovint a obesitat, sedentarisme, hipertensió arterial i alteracions dels greixos a la sang.
- El fet que d'entrada no calgui administrar insulina no vol dir que, en l'evolució de la malaltia, no pugui arribar a ser necessari.
- La DM2 és cada cop més freqüent. Tant és així que, segons l'OMS, constitueix una de les pandèmies del segle XXI.

## GESTACIONAL

És la hiperglucèmia que es pot presentar durant l'embaràs en dones que prèviament no tenien diabetis. Aquesta situació apareix en, aproximadament, el 10% de les dones embarassades.

## SECUNDÀRIA

La causa d'aquesta diabetis és una malaltia o un tractament medicamentós capaç d'eleva, inadecuadament, la quantitat de glucosa a la sang. En aquests casos, un cop desapareguda la causa, es pot recuperar la normalitat.



La diabetis *mellitus* (DM) és una malaltia crònica del metabolisme que constitueix un problema sanitari important que presenta un alt risc cardiovascular, a més d'un elevat cost sanitari i social.

Vist això, El Francesc va posar molt èmfasi en alguns aspectes fonamentals:

- D'una banda, l'alimentació. Cal tenir cura de l'alimentació, amb controls constants del nivell de sucre a la sang. Tot i amb això, va matisar que, en determinades ocasions, es poden fer petites excepcions. Com ara, si fem alguna celebració podem prendre algun aliment que contingui sucre.
- Fer exercici. L'activitat física ajuda a reduir la quantitat de sucre que hi ha a la sang ja que les cèl·lules del nostre cos el cremen per a obtenir l'energia que necessiten per al seu funcionament. Si fem algun tipus d'exercici, estimulem aquest consum de sucres. Ara bé, l'exercici ha de ser constant i moderat, sense fer excessos.

Un altre dels aspectes que va remarcar va ser la el que ell va anomenar com a "*Diabetis del tipus 3*". Aquesta és la que solen patir les persones que conviuen estretament i directa amb el malalt. Solen ser els que prenen més consciència de la malaltia i qui estan més al cas de l'esdevenir diari, ja sigui amb els controls dels nivells de sucre a la sang; amb la dosificació de la medicació, o amb l'alimentació. Com podeu veure, totes les xerrades van ser prou interessants com per a justificar que les programéssim.

Des de la Junta us encoratgem a què hi assistiu en properes edicions, també ens ajudarà a nosaltres a seguir treballant en aquest tipus d'activitats.



# QUAN ACOMIADES UN ÉSSER ESTIMAT NECESSES UN SERVEI INTEGRAL

**TRIA Mémora Manresa,**  
l'única que ofereix tots els serveis en un mateix espai.

900 231 132 (24 h)  
[www.memora.cat](http://www.memora.cat)

**m**  
mémora

# CONCURS DE RELATS BREUS

Novament, em reprès l'activitat literària. Enguany, i relacionat amb la festa literària més lluïda de l'any, Sant Jordi, vam programar un concurs de narracions.

Es tractava de crear relats curts, amb un màxim de 100 paraules.

Érem plenament conscients de la dificultat que comporta confegir un narració en què hi figurin els tres temps fonamentals per a què el text tingui sentit. És a dir, que consti de la presentació, del nus i d'un desenllaç tenint en compte la condició principal que era la de no passar de les 100 paraules.

Això és, justament, el que ens va semblar que faria que el concurs tingués una agilitat i frescor poc habituals.

Un cop llegits els treballs aportats vam comprovar que, efectivament, havíem aconseguit aquest objectiu. Que no va ser l'únic, ja que estem, també, molt satisfets tant per la quantitat com per la qualitat de les obres.

Tot i que, inicialment, teníem previst atorgar un sol premi degut, precisament, a la qualitat dels treballs i a la poca diferència entre la majoria, ens va semblar més oportú atorgar-ne dos, un primer premi i un finalista.

Tot i que, inicialment, teníem previst atorgar un sol premi degut, precisament, a la qualitat dels treballs i a la poca diferència entre la majoria, ens va semblar més oportú atorgar-ne dos, un primer premi i un finalista.

Aquí podeu llegir les dues obres guanyadores i una imatge de l'entrega dels premis que va consistir en uns xecs regals per a assistir a algunes de les representacions que es fan al Kursaal.

Esperem repetir l'experiència en properes edicions al temps que us animem a què hi participeu. Jugueu amb les paraules i la seva força comunicativa.

Tot i el que diuen que una imatge val més que mil paraules, heu provat mai d'expressar amb paraules allò que penseu, allò que sentiu, allò que experimenteu...? Proveu-ho!!, segur que passareu una bona estona.



# RELATS GUANYADORS

## Fuga de amantes

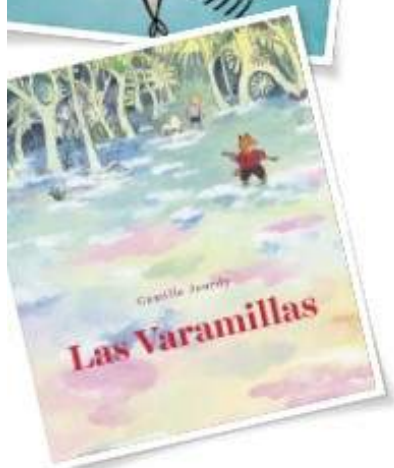
¿Por qué tardan tanto? Fingimos mi muerte para que mi querida esposa Luisa pudiera cobrar el seguro y luego huir lejos con el dinero; así terminarían nuestros problemas económicos. El plan fue concebido por Ignacio, su mejor amigo. A pesar de nuestras reiteradas desavenencias, debo reconocer que las últimas semanas se volcó mucho en el proyecto. Me inyecté una droga que me mantenía en coma unas horas, las justas para simular mi muerte y entierro. Una vez bajo tierra, ellos vendrían a buscarme. Espero que lleguen pronto, empieza a faltarme el oxígeno.

*Cris Peta*

## Un instant present

Un dia de primavera, asseguda a la cadira d'un balcó, mentre observava el cel estrellat, vaig sentir bategant dins del meu cor, a la iaia Carme. Quan, detingudament, contempla els ocells al seu pati, que van menjant-se durant el matí, els bocins de pa que ella els hi posa. S'asseu a la seva butaca i mira a través de la finestra, pacient, la vida. És en aquest estar atent a l'instant, on generacions rere generacions, podem coincidir en un mateix lloc.

*Casiopea*



## LLEGIR CÒMICS, ÉS LLEGIR!


“El meu fill/a no llegeix, només vol còmics...” Aquesta és una queixa molt habitual que ens trobem els mediadors de lectura. A les famílies els preocupa que els seus fills no llegeixin, o pitjor encara, que només llegeixin còmics. Perquè els còmics són considerats literatura de segona. Amb molta imatge i poca complexitat. Ara bé, és del tot cert aquest judici?

Els còmics són una fusió de literatura i arts plàstiques o gràfiques.

Una història explicada mitjançant una successió de vinyetes. Per tant, un art seqüencial. Pare del setè art: el cinema.

**Llegir còmics és fer una lectura molt completa.**

Com ja podem començar a intuir, estem davant d'un mitjà de comunicació molt complex. Per una banda, tenim la comunicació textual, per l'altra, la comunicació visual, i aquestes dues, emmarcades en una



seqüència narrativa de vinyetes. Per això, ens calen totes les neurones treballant alhora i concentrades en la lectura. Així doncs, llegir còmics és llegir, potser fins i tot, és llegir per dos.

En aquest moment històric en el que la lectura és potencialment fragmentada, atapeïda d'estímul constants i molt sobrecarregada, ens calen noves generacions disposades per comprendre i saber llegir aquests nous mons.

El còmic, carregat d'imatges, text amb diferents tipografies, colors i pàgines compostes de molts

colors i formats, és una eina per preparar-los per les noves formes de comunicació.

**Llegir còmics és una eina per preparar-los per les noves formes de comunicació.**

Tots els còmics són bona literatura? Doncs, hi ha de tot. Però el més important és entendre que un bon còmic per a infants ha de ser un bon còmic pels adults. Tots gaudim davant d'una bona història.

Sara Mas



# ARGELAGUES



**Autora : Gemma Ruiz**

**Editorial: Proa**

**Any d'edició: 2016**

Gemma Ruiz, nascuda a Sabadell, periodista i escriptora. Des de 1996 treballa a TV3 i és coneguda per les cròniques culturals que va fer durant molts anys. Argelagues és la seva primera novel·la. Recentment ha guanyat el 63è Premi Sant Jordi amb la novel·la: **Les nostres mares.**

La novel·la ens parla de la generació que va haver de canviar el poble per la ciutat i el camp per la fàbrica. A partir de la història de la besàvia Remei i l'avia i tieta-àvia de la seva família, dues generacions, desgrana tota una època històrica que va des d'inicis del segle XX fins gairebé finals de segle.

El texto del párrafo

Podríem dir que és un llibre on s'explica història, no la que vam estudiar als llibres a l'escola, sinó la vida quotidiana de les persones protagonistes.

L'argelaga és un arbust que neix a llocs secs i pedregosos, te punxes potents i nombroses i una gran capacitat de resistir i tornar a florir malgrat les condicions en què es trobi. El títol li serveix de metàfora de les dones, de les dones-gens-especials, com diu l'autora, que van viure històries-gens-especials.

La novel·la comença amb la Remei com a protagonista principal, la nena de pagès filla de jornalers, nascuda a Castellterçol. A través d'ella vivim les condicions de misèria, treball i brutalitat freqüents a l'època, on els pares i germans decideixen sobre el destí de les nenes. Als 16 anys marxa del poble per anar a Sabadell. Aquí formaran part d'una mà d'obra importantíssima pel creixement de la indústria tèxtil. Generacions amb vides plenes de sacrifici, que van treballar dur, van lluitar perquè els seus fills tinguessin una vida millor i van patir situacions històriques terribles com la guerra i la postguerra franquista.

**Elena Sarri**



# RECORDS DE NADAL



El passat 22 de desembre de 2022 vam celebrar el Caga-Tió a l'associació, una festa per a tota la família.



A part dels obsequis que va donar el Tió, també vam poder gaudir de coca i xocolata desfeta.



# CAMPANYA COMUNITÀRIA

## DE CONVIVÈNCIA, GESTIÓ DE RESIDUS I SOSTENIBILITAT

L'Associació de veïns i veïnes de Cal Gravat-Bufalvent, conjuntament amb l'associació de la Balconada hem treballat conjuntament amb diversos agents i actors veïnals amb l'objectiu de dur a terme una campanya per sensibilitzar a la població del barri i de la ciutat sobre la importància de cuidar el nostre entorn.

Conjuntament amb els PDC (Plans de Desenvolupament Comunitari) dels dos barris i amb la Tècnica de Barris i Acció Comunitària Inclusiva de l'Ajuntament, es va fer una anàlisi i detecció de les demandes en relació a la gestió dels residus i el civisme fins a crear un seguit d'accions al territori.

Al nostre barri concretament es van dur a terme dues matinals de neteja de residus, una a càrrec de l'AWV i del veïnat i l'altra feta per l'alumnat de l'IES Cal Gravat. Agraïm la seva col·laboració i participació en aquest projecte com a gran agent social que tenim al barri.



# CAMPANYA COMUNITÀRIA

## DE CONVIVÈNCIA, GESTIÓ DE RESIDUS I SOSTENIBILITAT



Aquests mateixos alumnes van crear fullets informatius sobre reciclatge i van actuar com a agents de sensibilització veïnal conjuntament amb les Agents Cíviques.



A part d'aquestes actuacions, es van organitzar diverses xerrades sobre el medi ambient i la gestió dels residus i vam participar en la Fira d'Entitats de la Balconada, tot organitzant un taller de paper reciclat a càrrec del Centre Ocupacional d'AMPANS.



Continuarem amb aquests projectes de sensibilització i convivència i us convidem a participar-hi en properes edicions.

# EL MODEL PÚBLIC DE GESTIÓ DE RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES CAL REPENSAR-LO?

Perquè cal donar una resposta positiva i eficient a l'experiència, massa dura, que es va patir a les residències al llarg de la pandèmia de la Covid.

Cal posar les bases, per a la capacitat de resposta i per afrontar, amb solvència, les possibles emergències futures, també cal garantir el dret a la sanitat pública dels residents

Només podrem afirmar que el nostre sistema de protecció social ha superat la pandèmia de la Covid fins que no hàgim posat els mitjans normatius, legals i econòmics, per erradicar la precarietat laboral i assistencial, per evitar que es repeteixi tanta soledat, tanta angoixa i tant dolor.

Cal crear un ens públic (organisme, institució, agència o consorci), que tingui cura de la formació del personal de les residències, de les diverses funcions dels professionals, que posi al dia la normativa de funcionament de les residències i els serveis que cal cobrir, per una atenció digna dels residents, com són:

- Fixar ràtios, nivells de formació, qualitat alimentària, dignificació dels espais, nombre màxim de residents, servei de cuina, etc., posar al dia les normes d'organització i serveis, tant per a les residències públiques com les privades.
- Dotant-lo de capacitat legal per a fer-ne el seguiment i control de bones pràctiques i establir un règim sancionador de les possibles infraccions i conductes inadequades.

El sistema residencial català està format per 1.073 centres geriàtrics amb un total de 57.383 places de residència assistida. El 82% d'aquests centres corresponen a entitats privades i el 18% restant a entitats públiques, la majoria de gestió privada (dades del 2019).

L'actual desequilibri entre el nombre de residències públiques de gestió pública, amb comparació a les residències privades, residències públiques de gestió privada, o residències privades concertades, amb ànim de lucre o no, hauria de fer-nos reflexionar sobre la idoneïtat i conseqüències de les polítiques emprades en els últims trenta anys, en matèria de serveis de residències per a la gent gran. A parer nostre, a Manresa la ciutadania més vulnerable queda exclosa d'aquests serveis, i les classes populars pateixen un espoli dels seus estalvis i patrimoni massa important si en volen fer ús. Una de les causes que ho agreugen són les llistes d'espera.

**Tenim clar que calen noves polítiques que capgirin la tendència de prioritzar la privatització i basar l'oferta pública en la concertació, les llistes d'espera i la precarització .**

**Les residències, enteses com a servei públic, no com un negoci per enriquir a empreses de l'IBEX-35, grups multinacionals i fons d'inversió, per això insistim en serveis públics de gestió pública.**

**Volem que a Manresa, amb caràcter urgent, es creïn 100 noves places públiques concertades per pal·liar l'enorme dèficit que patim.**

**Volem la construcció d'una nova residència per a gent gran als terrenys municipals del barri del Xup.**

**Volem una residència de titularitat pública, amb gestió pública i amb un model d'atenció centrat en la persona, que tingui en compte les necessitats dels residents, garanteixi els seus drets i respecti els seus desitjos en l'atenció i la vida quotidiana.**

**Volem que les residències no superin les 60 places, amb habitacions individuals per procurar el respecte a la intimitat, oferint un espai vital propi. Això també facilita un aïllament adequat, per minimitzar el risc de contagis.**

**Volem l'elaboració d'un pla que garanteixi, a mitjà i llarg termini, la dotació de places públiques suficients, en proporció al progressiu envelliment de la població, i tenir present l'efecte de l'anomenat "baby boom".**

**Volem que les llistes d'espera, per residències públiques o concertades, no superin els tres mesos, ja que, en general, a Manresa superen els dos anys.**

**Volem que s'equilibri el nombre de residències de model 100/100% públic, amb la resta de models existents.**

**Volem un pla d'actualització de la Residència de la Font dels Capellans, tant des del punt de vista de la infraestructura (instal·lacions, cuina, sanitaris...) com des del punt de vista de l'atenció als residents.**

**Enric Martí Saumell – Plataforma en defensa de les pensions públiques i drets de la gent gran.**

# QUAN L'ABÚS S'EXERCEIX DES DELS PRESSUPOSTOS, S'INCREMENTA EL PATIMENT DELS MÉS VULNERABLES.

Informació apareguda en el Regió 7 de 18 de març, basada en el dictamen anual de l'Associació de Directors i Gerents de serveis socials.

Un any més Catalunya lidera el rànquing de les llistes d'espera per a les ajudes de la dependència a tot l'estat. Entre desembre de 2021 i novembre de 2022 van morir 13.801 catalans esperant les ajudes, siguin residències, centres de dia o ajudes a cuidadors. Són 38 morts cada dia a Catalunya, esperant les ajudes previstes en la llei de dependència.



El 27% dels catalans que han estat valorats i tenen el dret reconegut, estan esperant les prestacions, mentre que la mitjana a Espanya és de l'11'9%. L'any passat hi havia 69.770 catalans esperant les ajudes a la dependència, que ja tenien valorades i reconegudes, la pitjor taxa de tot l'estat.

El dictamen també indica que la llista d'espera a Catalunya s'ha reduït un 11% respecte a l'any anterior, ara bé, els experts expliquen aquesta reducció, no respon a una millora de les prestacions, sinó per totes les persones que han mort esperant.

Tot i que la llei de la dependència fixa, que el finançament anirà repartit al 50%, entre les comunitats autònomes i l'estat. El dictamen denuncia que l'estat només aporta en el cas de Catalunya el 28%, el més baix de tot l'estat.

Mentre que la Generalitat aporta el 72% de la despesa, 976 milions € any, en canvi, l'estat aporta només 377 milions € any.

Aquestes dades ens haurien d'ajudar, a repensar com tractem a la gent gran, com tractem les discapacitats i sobretot com queden les persones més vulnerables, ja sigui per l'edat, per l'economia o la malaltia.



# CAIXES NIU



El 13 de maig vam conèixer una mica més la biodiversitat del nostre barri.

Amb el suport inestimable de l'ornitòleg Marc Illa i del Vicente Penís, creador de les caixes niu que hi ha instal·lades, vam aprendre una mica més sobre la vida i la reproducció dels ocells que tenim al nostre barri. També vam poder observar restes de nius de diferents espècies i vam poder veure ous i pollets.



Si aneu passejant pel barri, només heu d'alçar la vista cap als arbres i podreu observar les caixes niu que hi tenim. Aquestes instal·lacions de fusta afavoreixen la biodiversitat, potencien la població d'ocells a la zona, ajuden en la pol·linització de les plantes i serveixen com a reguladors de diverses espècies d'insectes.



**Només ens queda animar-vos a seguir ben de prop aquest projecte i les properes edicions de la revisió i l'anellament de les caixes niu.**





### Rayo no sabe controlar su ira

Había una vez un coche muy especial, llamado Rayo. Era un coche rojo y brillante, con neumáticos gigantes y un motor muy potente. Pero Rayo cuando se enfadaba, empezaba a quemar cosas y luego se sentía mal.

Al principio, Rayo no sabía cómo controlar su ira. Cada vez que algo le molestaba o le hacía enojar, empezaba a lanzar llamas por la boca del motor. Y esto causaba muchos problemas en la ciudad, ya que los árboles, los edificios y las personas de su alrededor podían quemarse.

Un día, Rayo conoció a un grupo de niños muy valientes, quienes se dieron cuenta de su reacción y decidieron ayudarlo. Juntos, aprendieron cómo controlar su ira y cómo evitar que las llamas dañaran cosas.

Primero, le enseñaron a Rayo cómo respirar profundamente y contar hasta diez antes de enojarse. Así, el coche aprendió a calmarse antes de que sus llamas salieran disparadas. Siempre tenemos unos instantes para parar antes de que aparezca con fuerza la ira. Una vez nos atrapa, lagárrate que vienen curvas, hay que frenar el coche como sea y a veces derrapándolo. Pero ¡No pasa nada, seguimos aprendiendo!

También le enseñaron a encontrar formas creativas de canalizar su energía, como correr carreras o competir en acrobacias de autos. De esta forma, Rayo pudo liberar su ira de una manera saludable y divertida. ¡Ah, y lo nombraron el máximo responsable de encender cada año la fogata de San Juan!

Con el tiempo, Rayo aprendió a controlar sus llamas, y se convirtió en un coche muy popular en la ciudad. La gente admiraba su velocidad y sus acrobacias, y los niños lo veían como un amigo muy especial.

Y así, Rayo aprendió que aunque a veces se podía sentir enojado, podía alquimizar su ira y encontrar maneras divertidas y creativas de expresar su energía. ¡Siempre hay una manera de ser feliz y compartir esa felicidad!

Dulces sueños pequeñ@s soñadores!

@macadamia\_kids

# BIBLIOTECA VEÏNAL

Aquest darrer trimestre, a la biblioteca veïnal, hem tingut uns tallers molt divertits. El dia 9 de maig va venir la Clara Gavaldà a fer-nos un "Conta contes" adreçat als infants en el que es promovia la responsabilitat compartida entre generacions i el bon tracte a les persones grans, aquests contes ens van fer riure molt i entendre millor a la gent gran.



La Clara Gavaldrà va fer una gran interpretació dels tres contes.

També el dia 24 de Maig vam tenir un taller de tik tok amb la Carla Romero, germana de la coneguda tik toker Nadine Romero, on hem gaudit dels tik toks del moment, hem ballat i ho hem passat molt bé.



Esperem poder repetir d'aquestes activitats l'any que ve!

Només hem queda per acabar desitjar-vos un bon estiu!!

**Teresa Verde, dinamitzadora de la biblioteca veïnal**

# FESTA DE SANT JOAN

UNA REVETLLA SENSE PETARDS

**18 de juny** Caminada a les Mercetes

8:00h Sortida de la Plaça Cal Gravat nº2  
Refrigeri pels assistents

**23 de juny** Encesa de Bengales

21:00h Plaça Josep Lluís Sert  
Repartiment de Coca i Xocolata (Gratuït)  
Gentilesa de Carrefour

**24 de juny** Disco Pop Rock

22:00h Pista Poliesportiva  
A càrrec d'Agència Artística 2000

**25 de juny** Festa de Confeti

19:00h Pista Poliesportiva  
A càrrec de Jordi Callau



18, 23, 24 i  
25 DE JUNY

2023

AVV DE CAL GRAVAT-BUFALVENT

Organitza:



PLA DE  
DESENVOLUPAMENT  
COMUNITARI FAVM

Col·labora:



Ajuntament de Manresa



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Drets Socials



AVV CAL GRAVAT

# CONCURS fotogràfic



2023



## BASES

- \* *Hi podrà participar tothom qui vulgui veí veïna del barri excepte els membres del jurat i la junta. No hi ha límits d'edat.*
- \* *El tema es basarà en el nostre barri : natura, arquitectura, jardins, sostenibilitat, festa de Sant Joan etc.*
- \* *Les obres ( una per concursant ) es presentaran en un format directe **sense manipular** al correu de l' Associació de Veïns de Cal Gravat : [calgravat@calgravat.org](mailto:calgravat@calgravat.org) del 27 de juny al 10 de juliol de 2023 adjuntant nom i telèfon del participant.*
- \* **No s' acceptaran fotomuntatges**
- \* *El resultat es comunicarà a tots-es els participants el dia **19 de juliol de 2023** via correu electrònic.*
- \* *L' Associació de veïns de Cal Gravat es reserva el dret sobre la imatge guanyadora sempre de comú acord amb el seu autor, així com de declarar desert el concurs.*
- \* *Hi ha un sol premi que consisteix en un dinar per dues persones al Restaurant Cal Gravat dos dies diferents o quatre persones el mateix dia.*
- \* *La participació en aquest concurs suposa per part dels participants la plena acceptació de les seves bases i del resultat inapel.lable del Jurat.*

La Junta

# ANEM D'EXCURSIÓ:

DE LA PLAÇA CAL GRAVAT AL PARC DE L'AGULLA I  
AIGUAMOLL DE LA BÒBILA

Sortim de la Plaça de Cal Gravat en direcció a la comissaria dels Mossos, per a anar a buscar el túnel que creua la C-55 per sota, girem a l'esquerra cap a la carretera de Viladordis, (fins que no tinguem la passarel·la i l'enllaç a Viladordis és perillós creuar per sobre la carretera del Pont de Vilomara) on, un cop allà, creuarem pel semàfor i anirem, entre camps, fins al desviament de Can Truncalla, i des d'aquí, fins al Guix.

Un cop al Guix, creuarem un altre cop, (aquesta vegada per sobre), la carretera pel pas elevat que hi ha davant del Parc de Bombers de Manresa, que vorejarem per la seva esquerra, i ens trobem amb la Sèquia que ve del Parc de l'Agulla.

La seguim en sentit contrari al corrent de l'aigua, (cap a la dreta) i arribem al Parc de l'Agulla.



Aquí tenim dues opcions, en funció de l'època de l'any i de la nostra forma física:

- 1.- Donem l'excursió per acabada i tornem a casa
- 2.- Continuem fins a l'Aiguamoll de la Bòbila.

# ANEM D'EXCURSIÓ:

## DE LA PLAÇA CAL GRAVAT A LA TORE SANTA CATERINA

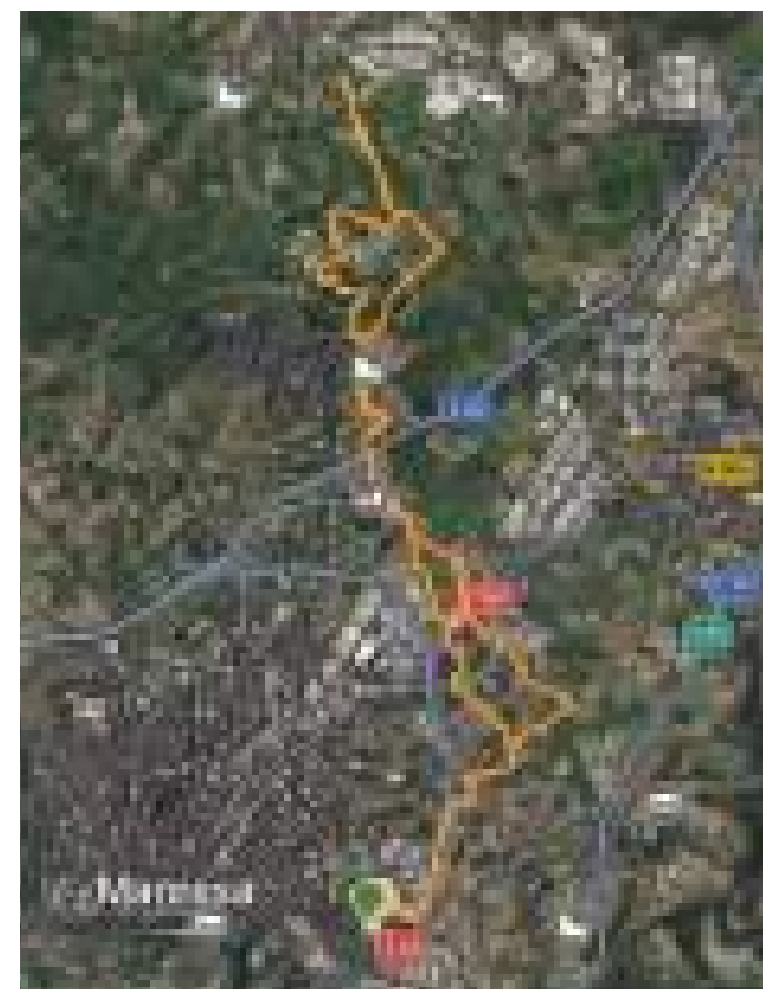
Si decidim continuar, seguirem la Sèquia que porta l'aigua des de Balsareny en direcció a Sant Iscle, que deixarem enrere fins arribar a una depuradora.



Passada aquesta hi ha un túnel per creuar la via del tren per sota i arribar fins a a Fundació Ampans.



Passada aquesta hi ha un túnel per creuar la via del tren per sota i arribar fins a a Fundació Ampans.



Altitud màxima: 338 m  
Altitud mínima: 257 m.  
Desnivell + -: 122 m

**En aquesta excursió podem prendre consciència en ser testimonis, de com la sequera està afectant tant als cultius com al medi natural.**

## SECCIÓ D'ENTERRAMENTS

Estimats veïns i veïnes del Barri, fa més de **30 anys** que oferim el servei d'enterraments als socis i sòcies inscrits en aquesta secció i ens complau comunicar-vos que a l'Associació, a data d'avui, som més de **500** els beneficiaris d'aquest servei i volem seguir creixent.....



Pels que encara no hi formeu part, us fem saber que només es cobra una derrama quan tenim una defunció. En aquest cas es reparteix el cost entre tots els beneficiaris. En el cas que la família triï la incineració el preu sol voltar els **6€** per beneficiari, si prefereixen un enterrament el preu és d'uns **5€**. Aquest preu és orientatiu i depèn de la funerària triada per la família i del municipi on es produeixi la defunció. El servei cobreix les defuncions a tot Catalunya.



Podeu comprovar com aquests preus queden molt per sota del cost d'un enterrament quan aquest es fa de manera particular i, el que és més important, com més inscrits tinguem, més econòmic ens resultarà. Així és que, us animem a apuntar-vos-hi. Per a qualsevol aclariment no dubteu en posar-vos en contacte amb l'Associació.

Us hi esperem...!!



ÀLTIMA  
AMB LES  
FESTES  
DEL BARRI

ÀLTIMA



**Tanatori Àltima Manresa**

C/ del Bruc 11-13, Manresa | T. 938 750 606

**24 hores al teu servei 900 230 238** | [www.altima-sfi.com](http://www.altima-sfi.com)

# FEU-VOS SOCIS....!!!

Benvolgudes famílies del Barri, ens agradaria poder comptar amb totes i cadascuna de vosaltres com a sòcies de l'Associació de Veïns i Veïnes per tal de millorar i solucionar les qüestions del dia a dia del barri que ens afecten a totes i a tots i, també, per a poder posar en marxa nous projectes i seguir impulsant els que ja tenim engegats.

El cost de fer-se soci és de només **18€** anuals per família.

Podem preguntar-nos quins avantatges ens pot reportar fer-nos socis :



1. Prioritat en la inscripció als tallers, cursos o altres activitats.
2. Gaudir de descomptes en els tallers, classes o altres activitats.
3. Accés lliure a la biblioteca de l'Associació. Per cert, molt ben dotada tant amb llibres de consulta (enciclopèdies generalistes o temàtiques), com amb llibres de lectura.
4. Accés lliure als ordinadors.
5. Connexió wifi gratuïta.
6. Atenció prioritària davant qualsevol problemàtica que es pugui tenir.
7. Accés a la secció d'enterraments.
8. Accés al préstec de material taules, cadires.... etc.
9. Servei de fotocòpies i impressions a meitat de preu.
10. Certificat digital de persona física
11. Reserva pista polideportiva  
I, no per ser l'últim el menys important...
12. Participació en un projecte col·lectiu per a ajudar a fornir un barri més confortable.



Si encara no sou socis, **animeu-vos!!!**

Us encoratgem a formar part de l'Associació. Volem sumar i seguir creixent com a Barri.

Aprofitem l'avinentesa per a saludar-vos cordialment.



# ENTRETENIMENTS

## EL PROBLEMA DE L'HERÈNCIA

POC ABANS DE MORIR, EL REI ORDENA ALS SEUS DOS FILLS QUE FACIN UNA CURSA DE CAVALLS PER TAL DE DECIDIR QUI ES QUEDARÀ AMB L'HERÈNCIA. EL REGLAMENT ERA EL SEGÜENT:

“EL CAVALL QUE ARRIBI SEGON A LA META GUANYARÀ L'HERÈNCIA”.

PODEU DONAR UNA SOLUCIÓ A AQUEST PROBLEMA PER A QUÈ PUGUI ACABAR ALGUN DIA?



## TROBA LES 10 DIFERÈNCIES





# FULL D'INSCRIPCIÓ

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAL GRAVAT

[www.calgravat.org](http://www.calgravat.org) [calgravat@calgravat.org](mailto:calgravat@calgravat.org) 938770125

Si ho prefereixes pot fer tu mateix l'ingrés de 18€ al nostre compte bancari

Compte de socis **ES29 0182 4616 2502 0023 5014** (Quota socis, tallers..)

En el concepte, especificar el TITULAR i portar el justificant/rebut

En/Na \_\_\_\_\_

Domicili \_\_\_\_\_ Data de naixement \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

- Comunica a la junta de l'Associació de Veïns de Cal Gravat la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de l'esmentada Associació. **Quota 18€/any.**
- Comunica a la junta de l'Associació de Veïns de Cal Gravat la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de la **Secció d'Enterraments.\***

**\*És obligatori ser soci de l'Associació**

### DOMICILIACIÓ BANCÀRIA TITULAR

**Titular** \_\_\_\_\_ **DNI** \_\_\_\_\_

**Núm. De compte** \_\_\_\_\_

Autoritzo a apagar del meu compte a dalt indicat els rebuts presentats a cobrament per l'AV Cal Gravat-Bufalvent. \_\_\_\_\_ Signatura del titular del compte

Manresa a, de \_\_\_\_\_ 202\_\_\_\_

**COMPTE D'ENTERRAMENTS :** **ES70 0182 4616 2002 0526 5814**

AFILIATS D'ENTERRAMENTS QUE CONVIUEN AMB EL TITULAR

**(a omplir només en cas que es vulgui ser soci de la Secció d'Enterraments)**

Nom i Cognoms \_\_\_\_\_ Data de naixement \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

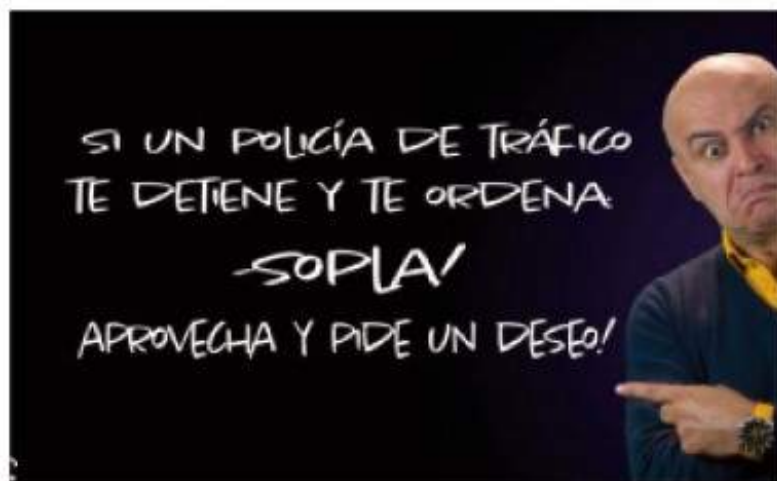
# LA FRASE

**"NOSALTRES HEM DE PENSAR QUE SOM UNA DE LES FULLES D'UN ARBRE, L'ARBRE ÉS TOTA LA HUMANITAT. NO PODEM VIURE ELS UNS SENSE ELS ALTRES, SENSE L'ARBRE."**

PAU CASALS (Músic i compositor, 1876-1973)



# unos chistecillos..... :-)



## DOS AMIGOS EN UN COCHE:

- Oye, mira a ver si me funciona el intermitente
- Veamos. Ahora sí, ahora no, ahora sí, ahora no...



## DOS AMIGOS HABLANDO:

- ¿Cómo se escribe nariz en inglés?
- Nose
- ¿Tú tampoco? ¡Pues no lo sabe nadie!



## DOS AMIGAS QUE HACÍA TIEMPO NO SE VEÍAN:

- Se te ve muy bien Luisa
- ¿Y sabes mi secreto? que no discuto nunca
- ¡Venga ya! no será por eso
- Pues no será por eso



— Cariño, ¿crees que lo nuestro se está enfriando?

— No creo, un cordial saludo.

Hi havia una vegada, un home  
tan beneit, tan beneit...

que posava el diari a la nevera  
per llegir les notícies fresques.

ASSOCIACIÓ DE VEÏNES I VEÏNS  
DE CAL GRAVAT - BUFALVENT  
Caminada per a totes les edats

DIUMENGE 18 de juny de 2023  
Sortida: 8:30

Punt de trobada: Local de l'Associació  
Pl. Cal Gravat núm. 2

APUNTEU-VOS-HI  
US ESPEREM

[calgravat@calgravat.org](mailto:calgravat@calgravat.org)

2023

# CASALET D'ESTIU

## I SERVEI CANGUR



JUNY I JULIOL  
DE 9H A 13H

PER INFANTS DE 3 A 12 ANYS

### PREUS PER **SOCIS/ES**:

- 1 SETMANA 35€
- 2 SETMANES 60€
- 3 SETMANES 85€
- 4 SETMANES 110€
- 5 SETMANES 130€

- **DECOMPTE A GERMANS/ES**
- **DECOMPTE PER SOCIS/ES DE L'AVV**
- **PLACES LIMITADES**

**NO SOCIS/ES 35€ PER SETMANA**



## LA SAMARRETA

Preu: 12€

ASSOCIACIÓ DE VEÏNES  
I VEÏNS  
CAL GRAVAT-BUFALVENT  
[calgravat@calgravat.org](mailto:calgravat@calgravat.org)

# US DESITGEM UN BON ESTIU

## 2023

