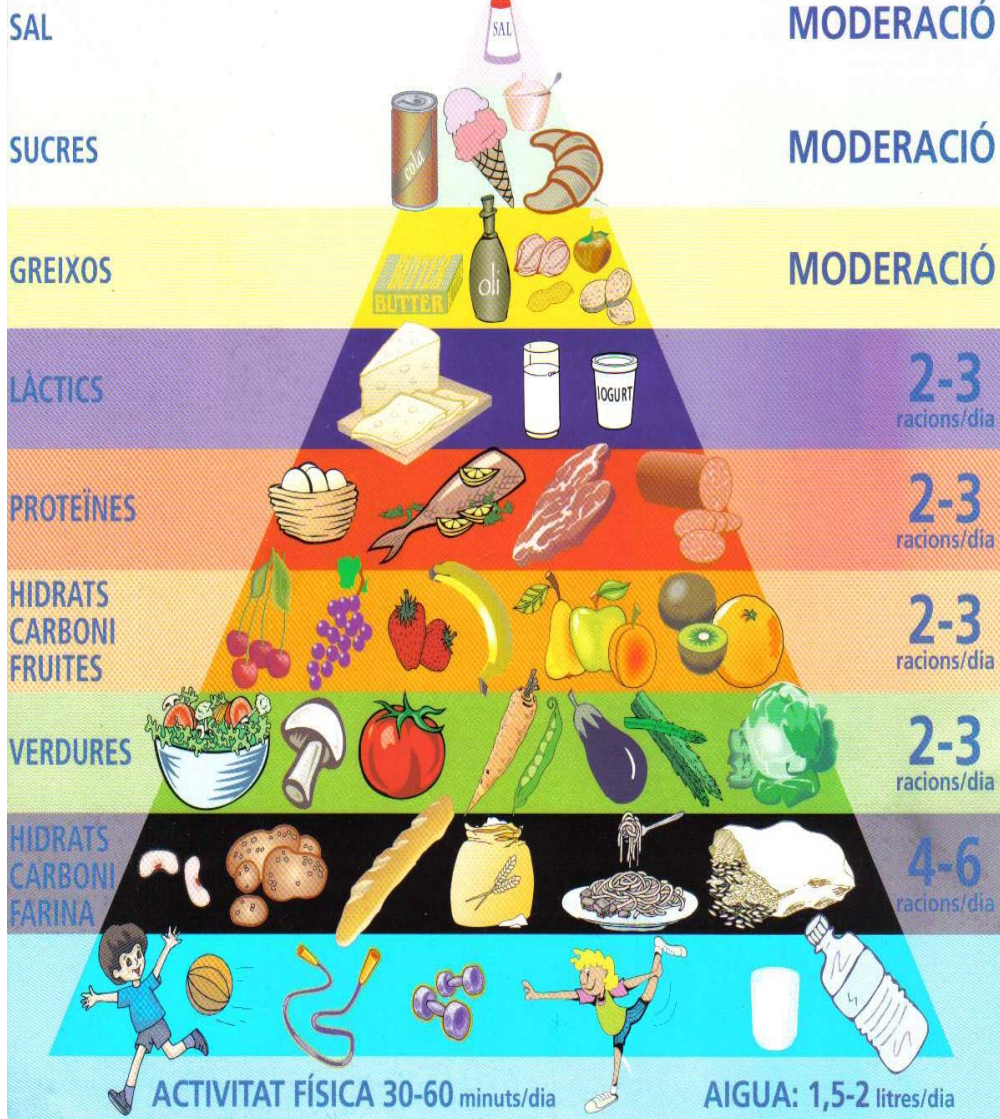


piràmide dels aliments

la mida de les racions varia en funció de l'edat, el sexe, la talla, el pes i l'activitat



EL NOSTRE

BARRI

www.calgravat.org



BUTLLETÍ N° 8

ÈPOCA IV

DECEMBRE 2007

Hivern ❄️ *Invierno* ❄️ *Winter* ❄️ *Hiver*



“ **U**n hombre inteligente aprende de sus propios errores mientras un sabio aprende con los errores de los demás. “
Anónimo

SERVEIS

SECRETARIA. Dilluns i Dijous de 16 a 20 a la Plaça Cal Gravat N° 2. Telèfon (24h) **93.877.01.25**
Correu electrònic : calgravat@ya.com
Pàgina WEB del barri : <http://www.calgravat.org>

BIBLIOTECA. Dilluns a divendres de 17'30 a 19'30
REUNIÓ DE JUNTA. Primer dimarts de cada mes a les 21'30 al local social (Plaça Cal gravat N° 2).
PER CONCERTAR ENTREVISTA. Tel. 93.873.53.17

Sr. Josep Maria Piñol

ADVOCAT. Assessorament d'advocat els primers dimecres de cada mes de 7 a 8 del vespre, als locals de FAVM, Font dels Capellans Octogonal 13, local 46, telèfon 93.873.84.81. Cal sol·licitar cita prèvia.
L'AV disposa també d'una bústia a la porta del local Social on es poden dipositar les fulles d'inscripció, cartes, suggeriments, reclamacions, etc.

EL BUTLLETÍ EL FAN

Coordinació i muntatge : jesus@sanesteban.com
Col·laboren: Enric, Jose Manuel, Joan, Jordi, Laura, Luisa i Roser
Edita: Tiratges Gràfic  93.832.06.65 **Tirada:** 650 exemplars

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Benestar i Família
Actuacions comunitàries
i civiques



FEDERACIÓ
D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS
DE MANRESA



DISSENY, MANTENIMENT I CONSTRUCCIÓ DE TERRASSES I JARDINS
REGS AUTOMÀTICS D'ASPERSIÓ, MICROASPERSIÓ DIFUSIÓ I GOTEIG,
TOT TIPUS DE PLANTA, COMPLEMENTES, IL·LUMINACIÓ I MOBILIARI DE JARDÍ
CTRA. DE VIC, 25-31 08240 MANRESA - TEL./FAX 93 872 44 52
www.monverdscp.es.vg / monverdscpjardines@hotmail.com

PICASSIAN

Cot,39
08291 Ripollet
BARCELONA (SPAIN)
Tel. 93 580 67 27
Fax 93 621 20 07

FÀBRICA:
Pons i Enrich, 22
Pol. Ind. Bufalvent
Tel. 93 878 40 34
08243 MANRESA
BARCELONA (SPAIN)

A.V. CAL GRAVAT

Arran de l'assemblea de socis de 23-03-07 i degut a la nul·la participació de socis i veïns de la barriada (només varem assistir-hi sis membres de la junta i dues persones que no eren veïns del barri i que volien fer-se socis a la secció d'enterraments). La moral de la junta directiva va quedar molt tocada, a més ens resulta difícil trobar activitats que engresquin a participar i mecanismes eficaços per comunicar els projectes i les diferents qüestions quotidianes que tenim per tirar endavant.



A la assemblea del dia 12 01 07 tenim quatre o cinc companys que dimiteixen, dons porten molts anys treballant per l'associació i volen descansar, en fi, quedem quatre persones per fer-nos càrrec de tot, a més tots quatre tenim limitacions importants de temps degut a les nostres professions.

Es necessari que s'impliquin més socis a la junta (calen un mínim de sis persones mes), les tasques que cal tirar endavant son importants per el conjunt del barri, val la pena dedicar-hi un temps, tots hi guanyarem. Cal que aquesta assemblea del dia 12 de Gener sigui un èxit de participació.

TAMBÉ VOLDRIA ANIMAR A TOTHOM A ENTRAR A TREBALLAR COM A MEMBRE DE LA JUNTA.

Enric

CALNET

JOSÉ M.^a CALMET, S.L.

TALLERES Y OFICINAS: C/. ESTEVE TERRADES, 20
POLÍGONO INDUSTRIAL BUFALVENT
APARTADO CORREOS 149
TEL. 93 873 95 08 - FAX 93 874 42 06
08243 MANRESA (ESPAÑA)

ANEM A **mercat**

Dilluns: PONT DE VIOMARA
Dimarts: MANRESA (FONT DELS CAPELLANS),
ST. FRUITÓS DEL BAGES
Dimecres: ARTÉS, CASTELLBELL I EL VILAR, BARRI EL XUP
Dijous: NAVARCLES, MONISTROL DE MONTSERRAT I
SANT JOAN DE VILATORRADA
Divendres: SANT VICENÇ DE CASTELLET, SANTPEDOR
Dissabte: SÚRIA, CALAF
Diumenge: CARDONA, SALLENT, EL CALVET



Plaza Josep L. Sert, 4
Tel. 93 877 13 40
08243 MANRESA

Especialidad en tapas variadas
Menú diario
Menú fin de semana
Carta
Salón para convenciones
Bautismos
Comuniones
Etc...



Eurooptica us recorda els nostres serveis :

- Graduació d'ulleres i lents de contacte
- Servei ràpid (ulleres en una hora)
- Estacions meteorològiques, lupes...
- Gabinet pel control de l'oïda
- Crèdit EUROOPTICA sense avals ni tràmits complicats

Centre Comerical Carrefour Manresa
Tel. 93 877 27 05

Sudiba

Subministraments i Distribució del Bages

Pol. Ind. Bufalvent C/ Ramon Falguell, 34 Local 15 08240 Manresa, Barcelona Tel. 93 877 46 14 - Fax 93 874 55 87

automoció



- Acondicionament general del vehicle.
- Pintura de vehicles.
- Netejes d'interiors i exteriors:
Tapisseries, motors, baixos. polits, encerats...
- Tractaments anticorrosius i varis.

Pol. Ind. Bufalvent - C/. Ramon Farguell, 29 - 08240 MANRESA
Tel. 93 873 66 78

¡¡Andar es sano!!

Disfruta de tu ciudad sin coche.
**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN
PARA EL USO RACIONAL
DEL COCHE**



ACTIVITATS ESPLAI XALIU

Activitats que es duran a terme de gener a març a l'esplai :

- Animació a càrrec d'Àngel Daban
- Taller a càrrec de l'Associació Cultural Creixent
- Teatre al Conservatori : " Les sabates de l'emperador "
- Espectacle a la sala petita del Kursaal : " En Pinxo..."
- Visita a la Fira de l'Aixada (Mercat Medieval)
- Espectacle al Conservatori : " Una paradeta particular "
- Animació amb Oriol Canals
- Taller de dansa contemporània amb Esther Giménez



Taller de màgia amb Màgic Sergio (15 de setembre)

Danza del vientre - Taekwondo

Instantaneas tomadas durante las clases.





FULL D'INSCRIPCIÓ ASSOCIACIÓ DE VEÏNS CAL GRAVAT- BUFALVENT

En/Na.....

Domicili.....

- ☐ Comunica a la Junta de l'Associació de Veïns la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de l'esmentada Associació. **Quota 15 euros/any.**
- ☐ Comunica a la Junta de l'Associació de Veïns la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de la **Secció d'Enterraments.**

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA.

Titular.....NIF.....

Caixa ò Banc

Entitat Oficina DC Compte

Autoritzo a pagar del meu compte a dalt indicat els rebuts presentats a cobrament per l'A.V. Cal Gravat-Bufalvent.

Manresa a de de 200...

Signatura del titular del compte

Si ho prefereixes pots fer el ingres de 15 € al compte de la A.V. numero :
2041 0062 97 0040002730 i portar-nos el rebut del banc

FAMILIARS QUE CONVIUEN AMB EL TITULAR.

(A omplir tan sols en cas de si es vol fer soci de la la Secció d'Enterraments.)

Nom i cognoms

Data de naixement

.....

.....

.....

.....

.....

**INDUSTRIES**

FAPPA

Pol. Ind. Bufalvent
Narcís Monturiol, 24
Ap. Correus 234
08243 MANRESA

S/A

**ASPIRACIÓ CENTRALITZADA
INDUSTRIAL I VIVENDES**

Tel. 93 873 77 40
Fax 93 873 79 63
www.fappsa.com

e-mail:
fappsa@fappsa.com

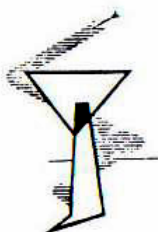


**CAN GRAVAT**

XURERIA - POLLASTRES A L'AST

PLATS PRE-CUINATS

Plaça Cal Gravat, 7
Tel. 93 836 21 75
08243 MANRESA



**FARMÀCIA
SERAROLS**

LA BALCONADA

Tel. 93. 874. 39. 57

MANRESA

BRINK

**Falcō S.L.**

ENGANCHES

ACCESORIOS CARAVANING

FÁBRICA Y OFICINAS:
c/ Esteve Terrades, 16
(Pol. Ind. Bufalvent)
Tel. 93 874 15 11 - Fax 93 873 62 48
08243 MANRESA

VENTAS:
Tel. 93 877 04 15* Fax 93 877 36 30

10 CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

El cambio climático es la mayor amenaza ambiental del siglo XXI, con consecuencias económicas, sociales y ambientales de gran magnitud. El 60% de las emisiones de gases de efecto invernadero corresponden a actividades en las que los ciudadanos tienen algún tipo de influencia, de ahí la importancia de que todos asumamos que éste es un problema de todos.



1. Aprovecha la luz natural y utiliza bombillas de bajo consumo.

Si en todos los hogares españoles utilizáramos una bombilla de 60W por otra fluorescente de 11W durante tan sólo una hora a lo largo del año, entre todos evitaríamos la emisión de 172.800 toneladas de CO₂ a la atmósfera, y ahorraríamos 21,17 millones de euros sólo en la factura de la luz.

2. Utiliza el transporte público y coge el coche lo menos posible

El uso del coche es la mayor fuente de contaminación y ruido de nuestras ciudades. El transporte público llega a consumir por pasajero y por kilómetro recorrido hasta seis veces menos energía que un turismo convencional.

3. Elige electrodomésticos de clase energética A.

A igualdad de prestaciones, un aparato electrodoméstico de clase A consume un 70% menos energía que otro de clase G.

4. Regula la temperatura del agua caliente y equipos de climatización.

Sólo la calefacción y la producción de agua caliente sanitaria suponen la mayor parte de la energía consumida en una vivienda, el 66%. Las temperaturas ideales son entre 19 y 20°C para calefacción; 25°C para el aire acondicionado y 35°C para el agua caliente de la ducha. Cada grado de más incrementa el consumo de energía en un 7%, lo que supone un derroche innecesario y que además no es beneficiario para la salud.

5. Desconecta los aparatos eléctricos que no uses. Cuando un aparato está en modo de espera, o stand-by, está consumiendo algo de energía, aunque

no los estés utilizando. Este consumo ‘fantasma’ puede parecer pequeño, pero supone un derroche de energía innecesario.

6. Separa de la basura los materiales que puedan ser reciclados.

El 65% de todo lo que va a parar a las basuras de las casas se puede reciclar. Por poner un ejemplo, cada botella de vidrio que se recicla ahorra la energía que necesitan cinco bombillas de bajo consumo para funcionar durante cuatro horas. Es importante recordar que tan importante como reciclar es reducir la generación de basuras, evitando la elección de productos que vienen acompañados por envases y envoltorios de un sólo uso, como los plásticos.

7. Al comprar un coche consulta la etiqueta de emisiones de CO₂.

No son aconsejables coches de gran potencia y tamaño -tipo todoterreno- porque tienen un alto gasto en combustible y elevadas emisiones de gases contaminantes. Un coche de gasóleo, a pesar de emitir algo más de CO₂ que uno de gasolina, tiene un consumo sensiblemente inferior.

8. Instala paneles solares en casa

El coste anual de un equipo solar se sitúa actualmente entre 1.300 y 1.800 euros, una inversión altamente rentable teniendo en cuenta que la vida útil de la instalación solar es de unos 20 años, y la inversión se amortiza en diez años si el combustible sustituido es gas natural, y cinco años si es electricidad.



9. Ahorra agua y energía al poner los electrodomésticos.

Casi toda la electricidad que consumen la lavadora y el lavavajillas se utiliza para calentar el agua del lavado, por eso es importante elegir un aparato que tenga programas cortos o de lavado en agua fría. Así se puede reducir hasta el 25% en tiempo de lavado y energía consumida.

10. Actúa.

El cambio climático es una realidad que afecta a todo el mundo, y el apoyo de todos los ciudadanos es fundamental para tratar de salvar el clima. La mejor forma de aportar tu granito de arena es ahorrar, y difundir este mensaje entre tus conocidos.

DIA 12 de gener del 2008

1ª Convocatòria a les 6 de la tarda

2ª Convocatòria a 2/4 de 7 de la tarda

ORDRE DEL DIA :

- 1- Informe de gestió 2007
- 2- Presentació de l'estat de comptes del 2007 i aprovació si s'escau
- 3- Informes de les diferents vocalies
- 4- Renovació quasi total de la junta directiva de l'associació de veïns (presentació de voluntaris per ser membres de la nova junta directiva)
- 5- Si no es poden cobrir els llocs necessaris per renovar la junta posar en debat i decidir la conveniència de convocar una assemblea extraordinària per dissoldre l'associació de veïns.

FEM UNA CRIDA A ANIMAR A LA GENT DEL
BARRI A PARTICIPAR EN LA GESTIÓ DE
L'ASSOCIACIÓ DE VEÍNS



English Course - CLASE DE INGLÉS

Asking for information

PREGUNTANDO INFORMACION

■ **Could you tell me the way to the station?**
¿Podría decirme el camino para ir a la estación ?

■ **Which way is the Eiffel tower from here?**
¿Cómo se va a la torre Eiffel desde aquí?

■ **Could you tell me where is the Museum?**
¿Podría decirme dónde está el museo?



■ **Where is the nearest bus-stop?**
¿Dónde está la parada de bus más cercana?

■ **Excuse me, could you tell me how to get to Round Street, please?**
Disculpe, ¿podría decirme cómo llegar a Round Street, por favor?

Directions - DIRECCIONES

turn right / go right: girar a la derecha

turn left : girar a la izquierda

take the first left / take the first on your left: girar la primera a la izquierda

take the second left: girar la segunda a la izquierda



go straight on / carry on / walk along there: seguir recto, caminar recto



■ **Which way do we go?**
¿Por dónde tenemos que ir?

■ **Turn right out of the hotel and carry straight on for about 150 metres.**
Salga del hotel y gire a la derecha y siga recto unos 150 metros.

ACTIVITATS QUE FEM A A.V. CAL GRAVAT

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
17 a 20	Atenció veïnat			Atenció veïnat		Esplai Xalliu 5
18:30 a 19:30				Secció enterraments		16:30 a 18:30
17:30 a 19:30	Biblioteca/ Internet	Biblioteca/ Internet	Biblioteca/ Internet	Biblioteca/ Internet	Biblioteca/ Internet	
19:30 a 20:30h					TaekwonDo	
19 a 20					Esperanto 5	
20 a 21	loga	Informàtica	loga	Informàtica	Balls de Salló 19:30 a 20:30	
20 a 21		Dansa del ventre 5		Batuka 5		
21 a 22	Tai-Xí		Tai-Xí			
20 a 22	Futbol Pista	Futbol Pista		Futbol Pista		

Les activitats amb 5 es fan a plaça Cal Gravat N° 5

Us podeu apuntar de 3 formes :

- 1 - Trucant les 24 hores al 93.877.01.25 i deixant un missatge amb el vostre nom, activitat que voleu fer i telèfon de contacte.
- 2 - Enviant un e-mail a calgravat@ya.com amb les vostres dades.
- 3 - Venint a l'Associació de veïns per les tardes de 17h30 a 19h30 i us prendrem nota

El Propóleo o Própolis



¿Qué es el propóleo?

El propóleo (própolis) es una sustancia resinosa que las abejas obtienen de las yemas de los árboles y de algunos vegetales y que luego en la colmena terminan de procesar ellas mismas. Las abejas utilizan el propóleo (própolis) para recubrir las paredes de la colmena y mantenerla libre de bacterias.

¿Cuáles son las propiedades de el propóleo?

Es antibacteriano, antiviral, inmunoestimulante, antiinflamatorio, cicatrizante y ligeramente analgésico.

Garganta y boca: en anginas, faringitis, laringitis, aftas bucales, Muguete y abscesos dentales da muy buenos resultados.

Vías respiratorias: ante los resfriados es muy útil como complemento a otras terapias. En casos de tuberculosis pulmonar también puede ser un buen aliado.

Estómago y colon: en casos de úlcera gástrica es de gran ayuda para combatir a la bacteria "Helicobacter Pylori" que se cree responsable de esta dolencia.

Se han conseguido buenos resultados en algunos pacientes afectados por Diverticulitis, gastritis, enfermedad de Crohn y diarrea de candidiasis intestinal.

Ginecología: las candidas, llagas uterinas, inflamaciones vaginales y picazones suelen responder muy bien a los lavados de propóleo diluido en agua.

La piel: el própolis es fantástico en la lucha contra las micosis u hongos de la piel.



Instalaciones Eléctricas Osmanso

- Domestica
- Industrial
- Cuadrista
- Ingeniería

Tel: 696.76.86.35

www.ineleco.es Presupuestos sin compromiso

ANUNCIATE AQUI

desde 50 € /año

LLAMANOS AL 93.877.01.25 o visita WWW.CALGRAVAT.ORG secció ANUNCIANTS



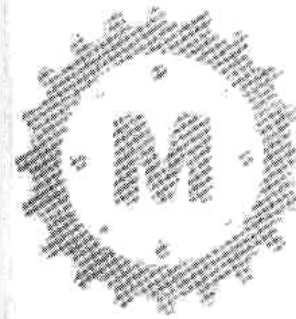
**mecanizados
PAS S.L**

**MECANIZADO DE PIEZAS EN
TORNOS AUTOMÁTICOS Y CNC
FRESADOS Y ROSCAS LAMINADAS**

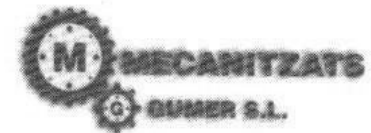
Pol. Ind. Santa Ana, 1 nave 9 - 08251 SANTPEDOR

Tel. 93 832 00 80 - Fax 93 827 28 43

e-mail: MecaPas@infonegocio.com



Josep Rodriguez



**C/ Dr. Ferran, nau 15-17
Pol. Ind. Bufalvent
Tel. 93 873 94 47
Fax 93 873 87 17
08243 MANRESA**

PER A LA INDÚSTRIA
I CONSTRUCCIÓ



Materials Aillants
Tarrago S.A.

C/ Miquel Servet, 24
Polígon Industrial Bufalvent
08243 MANRESA
(Barcelona)

Tel. 93 873 46 44 - 93 874 76 57
Fax 93 874 59 05
www.aillantstarrago.com
aillantstarrago@aillantstarrago.com



**Cooperativa General de Transportistes
de Manresa, s.c.c.l.**

Polígon industrial Bufalvent. C.I.M.
Carrer Josep Comas i solà, 21-A
08243 MANRESA
Tel. 93 877 24 55 - Fax 93 877 34 01
www.cotraman.com - cotraman@cotraman.com



CACAS NO !!!

**ÉL NO PUEDE, TÚ
SI, RECOGELAS**



www.valldeperas.info

TRANSPORTS I LOGÍSTICA VALLDEPERAS, S.L.

C/ Josep Comas i Solà, 23 C. ▲ Pol. Ind. Bufalvent
08243 MANRESA ▲ Barcelona - SPAIN
Teléfon 93 873 44 99 ▲ Fax 93 874 80 05
valldeperas@valldeperas.info

Delegació BURGOS

Ctra. Madrid-Irún, Km. 245 Oficina 25
Recinte Aduana ▲ 09007 BURGOS ▲ SPAIN
Teléfon 947 48 44 40 ▲ Fax 947 48 46 66
burgos@valldeperas.info

Quimicel

Quimicel, S.L.
c/ Doctor Ferran, 39
Pol. Ind. Bufalvent

Tel. 93 874 25 03
93 877 25 42
Fax 93 874 25 03

08243 MANRESA



FABRICANT

VALLS
GERMANS, S.L.

CRISTALLERIA • SANITARIS • ALUMINI

CONCESSIONARI:

ROCA - PORSAN - CLIMALIT - STADIP

Taller: P. I. Bufalvent
C/ Bruc, 109 C/ Dr. Ferran, 24
Tel. 93 872 90 00 Tel. 93 878 47 00
Fax 93 872 09 46 Fax 93 873 70 58

08243 MANRESA



Varietat d'estucs
Venecians
Papers pintats i espumosos
Suro
Pintures en general

C/ Puig i Cadafalch, 48
Tel. 93 874 52 11
Tel. mòbil 608 79 80 11
08243 MANRESA

SCANIA

Tallers Navarro Deix, S.A.

Taller Autoritzat

**REPARACIÓ EN GENERAL
DE CAMIONS**

Polígon Ind. Bufalvent
c/. Dr. Esteve Terrades,
Parc, 117
08243 MANRESA (Barcelona)
Tel. 93 874 31 06
Fax 93 874 54 14

EL BARRI ET NECESSITA...!!!



El proper dia 12 de gener del 2008, convocarem l'assemblea anual de veïns i rendirem comptes de les actuacions portades a terme el 2007 així com els projectes de futur pel 2008.

Vet a qui que de les 7 persones que formen la junta actual, almenys 5 tenen intenció de plegar. Per tant és necessari que si volem activitats, festes, control d'urbanisme, i el més important saber tractar amb l'ajuntament el tema de l'institut i que aquest respecti les condicions pactades d'un nou accés pel carrer Alvaar Alto, tot això no es fa sol.

No podem esperar que tot ho facin els "altres", cal que sortint candidatures i grups de veïns a representar el barri.

Tots volem millorar la qualitat de vida, però les coses no es fan soles.
DONEM TOTS PLEGATS UNA EMPENTA AL BARRI

Berenguer

ALFAJORES
BARQUILLOS
BOMBONES
BRANDY
CAVA
CHAMPAGNE
CHORIZO
DATILES
ESPARRAGOS
JAMON
MANTECADOS
MAZAPAN
PALETA
PASAS
PATE
PELADILLAS
POLVORONES
QUESO
SALCHICHON
TEJAS
TURRON
VINO
WHISKY

E	S	E	R	O	J	A	F	L	A	E	A	N	A	S
N	S	E	N	O	B	M	O	B	N	T	H	J	N	A
G	S	W	S	A	V	A	C	M	N	A	A	J	R	L
A	S	O	D	P	A	A	N	O	M	P	A	O	L	L
P	T	E	D	S	A	L	C	H	I	C	H	O	N	I
M	B	E	L	A	H	R	M	A	Z	A	P	A	N	D
A	R	O	L	I	C	B	R	S	A	J	E	T	A	A
H	A	S	D	A	T	E	O	A	V	A	E	Q	V	L
C	N	E	S	P	P	A	T	M	G	M	A	O	B	E
A	D	U	B	Y	M	L	D	N	A	O	R	L	C	P
E	Y	Q	Z	N	G	A	O	N	A	N	S	H	W	T
P	O	L	V	O	R	O	N	E	S	M	O	H	U	P
B	A	R	Q	U	I	L	L	O	S	R	I	R	V	A
P	O	A	D	E	A	H	R	A	I	S	R	A	I	S
P	C	B	N	T	T	N	A	Z	K	O	P	U	N	A
A	O	M	D	T	E	S	O	Y	N	R	S	A	O	S

CESTA DE NAVIDAD

CONCURSO DE COLOREADO

2º CONCURSO INFANTIL DE COLOREADO, PARTICIPA Y GANA, HAZNOS LLEGAR TU DIBUJO AL LOCAL DE LA AA.VV (PLAZA CAL GRAVAT Nº2) ANTES DEL 5 DE ENERO



¡ NO OLVIDES PONER TUS DATOS !

NOMBRE :

APELLIDOS :

EDAD :

Festa de N A D A L

FESTA DE NADAL A L'ASSOCIACIÓ

El divendres 28 de desembre celebrem les festes de Nadal amb tot el veïnat!!



Els joves del barri han estat treballant molt per poder oferir-nos:

- TEATRE NADALENC

Vine a veure el pessebre vivent, adaptat pels joves de la biblioteca, a les **18h** al local número 5 de la Plaça Cal Gravat.

Tot seguit gaudirem de la visita del **PATGE REIAL a les 18:30h** al local número 2 de la Plaça Cal Gravat. Vine a portar la carta als reis!!!!



A més hi haurà **XOCOLATADA** per a tothom, per passar millor el fred.....

ÉS UNA BONA OPORTUNITAT DE COMPARTIR TOTS
JUNTS UNES FESTES TANT ESPECIALS,
T'HI ESPEREM!!

Racó de la POESIA

Cambiando de Estación....



*Las letras se me esconden,
pareciese...
como si de mí estuviesen huyendo.*

*Antes, en el silencio,
podía escuchar, tu voz cálida sin estar,
mil sensaciones podía sentir.*

*Ahora el silencio,
es silencio.
pues ya, no siento tu cobijo.*



*Y..., cuando estas últimas, sus letras
fueron descubiertas...*

*ella respondió:
No padezcáis,
no es de mi amor que me despido,
es de la estación,
que deja caer las últimas hojas,
por dar paso al frío que traerá la próxima
estación.*

*Pero, una lágrima mojó la última hoja de
aquel otoño,
pues en el brillar de su agua,
brotó la despedida del cobijo de su amor.*



Sabrina

SORTIDA A CASTELLAR DE N'HUG

Aquestes son algunes de les fotos de la excursió a **Castellar de N'Hug** i a la **Serra del Cadi**, tenim moltes més pero no hi ha prou espai.... :-)



VISITA CASA DE LA CULLA 27-10-07

Aquí teniu les fotos de la visita a la **casa de La culla** que vam fer el passat Dissabte 27 d'Octubre.



Tornarem a sortir per visitar altres llocs molt bonics.... T'apuntes ? :-)