

EL NOSTRE BARRI

ESTIU 2022
NÚM. 48



FESTES D'ESTIU
PROJECTE IES CAL GRAVAT
ANELLAMENT - CAIXES NIU
CASALET D'ESTIU



www.calgravat.org



Plaça Cal Gravat n°2, Manresa



93 877 01 25

SERVEIS AVV

CAL GRAVAT-BUFALVENT

General

Adreça: Plaça de Cal Gravat nº2

Telèfon i  938770125

Correu: calgravat@calgravat.org

Servei d'enterraments

Enviar un correu a
calgravat@calgravat.org

Secretaria

Dimecres de 9:30h a 14:00h

Dilluns a divendres de 17:00h a
19:00h

NOTA IMPORTANT:

El Whatsapp de la comunitat està
limitat només a temes rellevants
del barri i la vida veïnal

AGOST TANCAT

Xarxes Socials

-  Blog: www.calgravat.org
-  [aav_cal_gravat](https://www.instagram.com/aav_cal_gravat)
-  www.facebook.com/aavcalgravat
-  https://twitter.com/aav_cal_gravat

L'Associació disposa d'una **bústia** a la porta del local nº2 on es poden dipositar
fulls d'inscripció, cartes, suggeriments, reclamacions...

CESSIÓ DE MATERIAL: A la pàgina web de l'AVV trobareu un catàleg amb el
material que disposa l'AVV. Per més informació consulteu la pàgina web,
truqueu o envieu un correu.

Aquest butlletí el fem:

Rafael Guirado, Jesús Tejero, **Ana Sierra**, Vicente Penís, **Maria Garcia**,
Angelita Diaz, **Maria Gonzalez**, Enric Martí, **Elena Sarri**, Josep Ignasi Padró,
Joan Pérez, **Teresa Verde**, **Alba Colillas**

Organitzen:



Col·laboren:



PLA DE
DESENVOLUPAMENT
COMUNITARI FAVM

Col·laboren:



xarxa de
biblioteques
veïnals



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials



Agència de l'Habitatge
de Catalunya

CAL GRAVAT

L'equip darrera de l'associació



*RAFAEL
GUIRADO*
PRESIDENT



*JESÚS
TEJERO*
SECRETARI



*ANA
SIERRA*
TRESORERA



*JOSEP IGNASI
PADRÓ*
VOCAL



*VICENTE
PENÍS*
VOCAL



*MARÍA
GARCÍA*
VOCAL



*JOAN
PÉREZ*
VOCAL



*ELENA
SARRI*
VOCAL



*ENRIC
MARTÍ*
VOCAL



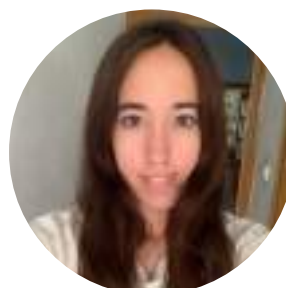
*ANGELITA
DÍAZ*
VOCAL



*MARIA
GONZALEZ*
VOCAL



*TERESA
VERDE*
BIBLIOTECÀRIA



*ALBA
COLILLAS*
DINAMITZADORA



Benvolgudes veïnes i benvolguts veïns de **Cal Gravat**, vull presentar-me com a president de l'Associació de Veïns i Veïnes del Barri.

A la passada assemblea del Barri hi va haver una renovació de la Junta que darrerament ha estat dirigint l'Associació.

S'han renovat, entre altres, la presidència i la tresoreria.

Pel que fa a la presidència, havia estat entomada per en Josep Padró tot substituint a en Joan Antoni Casas que, dissortadament, ens va deixar el passat 31 d'agost.

Hem d'agrair, i molt, a tots dos la feina altruista feta fins ara.

També agraïm el treball de totes les persones que han estat a la Junta i que no renovaran en el seu càrrec.

Assumeixo, doncs, aquesta presidència amb molta il·lusió i amb la seguretat de què comptaré amb l'ajuda i col·laboració de totes les persones que configuraran la Junta de l'Associació, algunes noves i altres que ja hi han estat treballant fins ara, per tal de seguir gaudint d'un espai on ens hi sentim confortables.

La tendència social en un món cada vegada més globalitzat i interconnectat sembla que és la de la individualització. Ens aïllem cada cop més en el nostre nucli familiar i deixem una mica al marge la participació conjunta amb els nostres veïns i veïnes.

Voldria cridar la vostra atenció i animar-vos a compartir aquesta vida col·lectiva del Barri.

Hi ha moltes maneres de contribuir al benestar dels altres, des d'informar de les anomalies que observem i/o patim; ajudar durant les festes que celebrem; assistir a algun dels tallers que s'hi programen; fer propostes de millora dels espais o de les activitats que s'hi fan; compartir les despeses de les defuncions dels veïns i veïnes que ens deixen,...

Vull fer èmfasi en aquest darrer punt ja que ha generat una certa controvèrsia al si del Barri.

Com suposo que molts de vosaltres sabeu, al Barri existeix una secció d'enterraments, que gestiona la part econòmica que suposa haver d'acomiar algú. Aquesta gestió és independent de la de l'Associació i és, en si mateix, la mostra més solidària des d'una perspectiva social. Ho és perquè representa compartir, entre tots els que som inscrits a la secció, les despeses que se'n deriven i, també ho és, perquè allibera a la família del que suposa, en uns moments tan dolorosos, despreocupar-se'n d'un apartat feixuc i, en certa manera, comercial.

Finalment, subratllar la necessitat d'assistir a les assemblees ordinàries i extraordinàries que es convoquen per tal de donar la nostra opinió i aportar el nostre vot en les decisions que s'hi prenguin ja que, en definitiva, és en aquestes assemblees on s'hi decideixen tots aquells aspectes que, d'una manera o d'una altra, ens afecten a totes i a tots.

Us dono les gràcies per confiar en mi i espero i desitjo poder contribuir a la millora del Barri com ho han fet tots aquells i totes aquelles que m'han precedit.

Us desitjo un molt bon estiu.

Rafael Guirado i Martínez

Las cuentas claras

ESTAT DE COMPTES 2021

RESUM COMPTES SOCIS DE L'A.VV. CAL GRAVAT - BUFALVENT 2021

| | |
|---|------------------|
| Saldo Compte 31/12/2020 (ES29 0182 4616 2502 0023 5014) | 6.198,85 |
| Entrades Subvencions Administracions 2020-2021 | 6.429,25 |
| Entrades Remesa Quota Socis | 4.555,88 |
| Entrades Tallers, Donació, Transferència | 1.036,03 |
| Total Entrades | 18.220,01 |
| Despeses Subministraments Bàsics (Llum, Gas, Telèfon, Aigua) | 1.518,64 |
| Despeses Gestoria | 660,66 |
| Despeses Assegurances | 797,23 |
| Despeses Revistes, Impressions Gràfiques, Material Oficina | 1.401,67 |
| Despeses FAVM, CONFAVC, GCS, | 295,36 |
| Despeses Interessos, Comissions Gastos Tributos | 502,01 |
| Despeses Festes Factures Manteniment | 2.313,12 |
| Despeses Neteja | 386,74 |
| Despeses Tallers | 299,49 |
| Total Despeses | 8.174,92 |
| Saldo al compte a 31/12/2021 | 10.045,09 |
| Disposició caixa Pagaments, Donació Material | 551,61 |



QUAN ACOMIADES UN ÉSSER ESTIMAT NECESSES UN SERVEI INTEGRAL

TRIA Mémora Manresa,
l'única que ofereix tots els serveis en un mateix espai.

900 231 132 (24 h)
www.memora.cat

m
mémora

Voler es poder

Parlo des de la saviesa dels anys viscuts i no pas de la demagògia o moralitat.

Sóc Manresana, filla de pares bagencs.

M'estimo casa meva, la meva terra i la mare Terra, com quasi ningú. I m'estimo els barris.

Sempre he viscut en zones apartades del centre i crec que els que tenim aquesta connotació, a pesar de les distàncies que hem de salvar sovint, en som afortunats.

Fer-se gran, no vol dir perdre facultats, sempre que la salut ens respecti. Vol dir créixer en conviccions i devocions.



Les meves devocions perennes, van néixer amb mi, i després de quasi seixanta-set anys, s'han fet irrevocables.

El medi ambient, el respecte i cura per la fauna i la flora, són un escut que em protegeix davant diverses vicissituds que

la vida prou complicada de mena, em raporta.

Defensar a capa i espasa els essers que depenen de nosaltres i alhora que ens proporcionen companyia, salut física i mental, com són els animals i les plantes, costa ben poc, encara que sovint ens hàgim de sacrificar, rascar la butxaca o barallar amb depredadors institucionals o de la ciutadania.



Tots estem de pas. Tots hem estats nens i portem a dins aquell infant que desitja ser amic i defensor de la natura

No calen grans estudis ni coneixements per fer-nos col·laboradors i amics d'aquells que caminen amb quatre potes o que volen. D'aquells que ens donen ombra i oxigen; els arbres. D'aquelles que són una catifa de colors i olors, com les flors i herbes remeieres.

I torno a parlar de mi per no posar-me a la boca, algú altre

Ara que tinc més temps, tot i que no tant com m'havia plantejat abans dels seixanta, esmerço una part de la pensió i temps en alimentar bestioles. Sóc mileurista.

Un bon dia, em van explicar que en un lloc concret, hi havia infinitat de gats, emmalaltint i morint de fam. Vaig indagar si les institucions m'hi podien ajudar





econòmicament, així com acreditar-me, per no tenir ensurts. Degut que aquell lloc era terra d'algú sense cap implicació afectiva cap a les bèsties, no em van garantir cap mena d'ajut ni suport, ja que la obligació seria del propietari, i feta la llei, fet el buit legal. L'única solució era denunciar. Vaig optar per no fer-ho i llençar-me a la piscina. Tenia por que si denunciava, aquelles bestioles corrien el risc de ser sacrificades. Les nits es feien eternes i els dies un infern, mentre vaig estar de braços creuats. Sabia que si actuava pel meu compte, a pesar dels riscos legals i esforç econòmic que suposava posar-me en marxa, comprant aliment per més d'una vintena de gats i un gos, molts d'ells es podien salvar i tanmateix estalviar-los sofriment i estrès.



D'



particular, sembla no tinguin propietari legal.

Darrerament havia aconseguit el suport d'una protectora, per esterilitzar-los.

Quan havíem començat la tasca, van tancar les sortides de la finca, al·legant que els gats entraven a l'hort de la finca veïna, així que l'esterilització per controlar el creixement de la colònia, es va fer inviable.

M'han dit de tot menys guapa, criticat i també beneït. Em quedo amb la bona gent i amb l'amor que rebo per part dels animalons. Dormo tranquil·la, a vegades preocupada perquè algun emmalalteix i no puc saltar la tanca i portar-lo al veterinari. Si la societat fóssim més humans, més còmplices, les lleis més protectores cap al medi i sancionadores davant situacions de vandalisme i mal tractament, ja no caldria actuar a les fosques, ni lamentar-nos.



Si la majoria eduquéssim als nostres fills i nets, amb certs valors altruistes, el món seria més poblat, més verd i més pacífic. Jo, vaig tenir la gran sort de tenir uns pares caritatius i amants aferrissats de la natura.

Dit això, us esperono a prendre part dins lo possible, a lluitar i col·laborar en defensa del medi. No espereu massa suport per part d'ajuntaments, ni governs, etc. Però no tot està perdut si ens posem dempeus.

Teresa Torrens

Manresa, 1 de juny de 2022

CERTIFICADO DIGITAL de persona física

Como obtener tu **certificado digital** de persona física, fácilmente en tu ordenador, **gratis** y **sin desplazarte...**

Pero antes aclaremos dudas....

¿Qué es el certificado digital...?



El certificado digital es un **documento electrónico en forma de fichero**, que identifica a una persona mayor de edad con una clave y le **permite hacer trámites por internet**.

El certificado tiene un periodo de **vigencia de cuatro años** y puede solicitarlo cualquier persona **mayor de edad** con su **DNi**e (conociendo la clave del mismo) a través de la página web de la **FNMT** <http://www.fnmt.es>



¿Para qué sirve el certificado... ?



El certificado digital sirve para realizar muchísimos trámites a través de internet, nos ahorra tiempo y además podemos firmar cualquier documento (autofirma, prosafirma...etc) con nuestro certificado digital y la firma tiene la misma validez que si se realiza la firma de forma presencial.

¿Donde se obtiene el certificado digital?

La obtención es **inmediata** con tu **DNi**e desde <http://www.fnmt.es> , como persona física, una vez solicitado el certificado nos envían al instante un correo electrónico con el código de solicitud, el proceso esta muy bien explicado y resulta mas sencillo



que otros años, nos permite además hacer una **copia de seguridad** del certificado en el ordenador, pudiéndola exportar a un dispositivo de almacenamiento externo.



¿Qué trámites puedo hacer con el certificado digital?

Consultar tu inmueble / expedientes en la



Acceder y consultar tu datos, pruebas e historial médico en [la meva salut](#) **CATSALUT**

Presentar reclamaciones y recursos.



Actualizar domicilio, ver tu permiso de conducir, tus vehiculos, consultar tus puntos, pagar multas en la DGT.



Consultas y trámites de subvenciones. La tramitación de las subvenciones se agiliza por este método.



Pedir certificado de empadronamiento, completar datos del censo de población y viviendas....etc.



Firma y presentación electrónica de documentos y formularios oficiales.

Obtener informe de vida laboral, tarjeta de asistencia sanitaria europea, actualizar domicilio, telefono...etc



Gestionar asuntos en el SOC. Tener que ir a la oficina de desempleo para sellar la tarjeta del **paro** es una de las funciones que te evitas ahora con el certificado.



Gestionar el borrador y la declaración de la renta..... etc etc



Como novedad este año 2022 ayudamos a todos nuestros socios a obtener el certificado digital desde la AA.VV. si estas interesad@ envianos un whatsapp al **938770125** ó un correo a calgravat@calgravat.org con tu nombre y teléfono para concretar cita.



Taller de anillamiento 15/05/2022



Las mejores **fotos** de este día inolvidable, con la colaboración del ornitólogo Marc Illa y Vicente Penis, gracias



también a tod@s los asistentes.

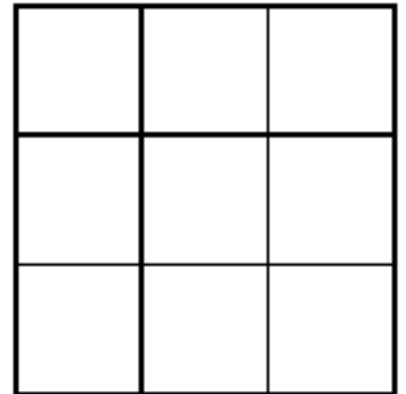


Passatemps

SUMA 15

Us proposem un joc d'enginy. Es tracta de situar les nou xifres significatives, de l'1 al 9 (el 0 no!!), dins de les nou caselles de manera que la suma de totes les columnes, les files i les diagonals sumi 15.

Només s'hi ha de posar una de les nou xifres a cada requadre, no es poden repetir i han de ser-hi totes nou.



Sopa de Letras

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | X | C | H | M | B | C | T | S | W | W | S | G | O | K |
| C | H | I | N | A | P | O | R | T | U | G | A | L | D | Y |
| C | B | M | A | X | I | C | O | K | A | X | N | D | V | E |
| E | L | I | H | C | I | L | N | D | I | A | I | J | E | A |
| C | P | L | A | R | B | N | N | W | C | I | P | R | N | R |
| A | U | S | T | R | A | L | I | A | N | C | I | U | E | G |
| N | Y | I | Y | N | Q | N | N | B | A | E | L | S | Z | E |
| A | F | G | F | E | X | X | E | T | R | U | I | I | U | N |
| D | F | C | B | R | A | S | I | L | F | S | F | A | E | T |
| A | P | U | E | R | T | O | R | I | C | O | I | W | L | I |
| E | S | T | A | D | O | S | U | N | I | D | O | S | A | N |
| A | L | E | M | A | N | I | A | J | A | P | O | N | O | A |
| P | E | R | U | R | I | Z | L | H | U | G | A | U | J | L |
| I | T | A | L | I | A | H | C | O | L | O | M | B | I | A |
| B | Z | T | O | B | I | R | J | I | K | E | R | Y | P | S |

| |
|----------------|
| ▲ |
| AUSTRALIA |
| BRASIL |
| CANADA |
| PUERTO RICO |
| FRANCIA |
| ALEMANIA |
| ITALIA |
| JAPON |
| CHINA |
| MAXICO |
| PORTUGAL |
| ESTADOS UNIDOS |
| FILIPINAS |
| VENEZUELA |
| CHILE |
| RUSIA |
| ▼ |

Ungüent de Calèndula

Es diu que qui porti una flor de Calèndula a la butxaca tindrà la sort de la seva part, o qui escampa els seus pètals sota el llit tindrà protecció eterna. Potser per això molts l'anomenen la flor meravel·la.

La Calèndula és una flor que, si no fa fred extrem, floreix tot l'any. Hi ha dues varietats d'aquesta flor groga-ataronjada: cultivada i silvestre, ambdues conserven les mateixes propietats terapèutiques. És una flor utilitzada des de molt antic. A l'edat mitjana, Hildegard Von Bingen, la recomanava per a malalties de l'intestí i el fetge, per a la pell i per combatre picades d'insecte i serps. Al segle XI, es va recomanar també per a malalties de la vista, i més tard, Albert Magne la va recomanar no només per a combatre ferides, sinó també per consumir en amanides.

Les seves propietats en ús comestible: digestiva, sudorífica, antiespasmòdica, emmenagoga i en altes concentracions abortiva. La calèndula és una molt bona remeiera per a la menstruació. Regula el cicle, a més provoca el sagnat endarrerit i redueix les regles massa abundants. Disminueix les molèsties menstruals com les rampes per les contraccions de l'úter, l'ansietat, la depressió i l'insomni.

L'ungüent l'utilitzarem a nivell tòpic, per obtenir les seves propietats antiinflamatòries, antisèptiques, antibacterianes, emol·lients i cicatritzants.

Calendula officinalis



Què necessitem?

- 1/3 part del total de pètals de calèndula.
- Oli vegetal (d'oliva verge extra, de girasol, d'ametlles dolces, etc.)
- 10 % del total de Cera d'abelles o cera vegetal d'arròs, de soja, de candelilla o de carnauba, per la opció vegana.

L'Oli de calèndula

Primer de tot, recol·lectarem les flors de calèndula i les deixarem assecar durant al menys 9 dies. En segon lloc, extraurem amb molt de compte els pètals de la flor, i els col·locarem en un pot de vidre, prèviament esterilitzat amb alcohol o a bany maria, i procedirem a afegir l'oli vegetal. Passats 40 dies i 40 nits a un lloc fosc, ja tindrem l'oli macerat i procedirem a colar l'oli amb molt de compte. L'oli resultant ja el podrem usar de forma tòpica o bé, realitzar un ungüent.

Ungüent de calèndula

Posarem al bany maria la cera amb l'oli macerat de calèndula, un cop quedin homogenis podem abocar-ho en un pot de vidre, prèviament esterilitzat amb alcohol o a bany maria, i deixarem refredar. Ja tenim el nostre ungüent tòpic de calèndula llest per fer servir.

Ara ja n'esteu assabentats, si veieu una pila de flors taronges al voltant de l'hort o en un marge de la carretera, no penseu pas que és una mala herba: Estareu davant de la flor meravel·la!!

BIBLIOTECA

Benvolgudes i Benvolguts

Vam començar un curs com vam acabar l'anterior amb mascareta, gel de mans i distància.

Però, sortosament, hem pogut oferir durant tot el curs el servei de dinamització escolar, i el servei de préstec.

Durant el mes d'abril, després de uns mesos on van haver molts

contagis, ens van comunicar que deixàvem de

fer servir la mascareta dins d'espais tancats,

això ens va permetre fer diferents activitats,

com ara un audioconte amb els infants de la

biblioteca. Vam fer "La caputxeta vermella". S'ha de dir que s'ho

van passar d'allò més bé i el resultat va quedar genial.

També, ja a la primavera, van inventar un poemari que van intitular "Primavera

Vera" i que va quedar recollit en un llibret amb els

diferents poemes que hi havien de les altres biblioteques veïnals.

I ja en el mes de maig, hem tingut un taller d'expressió musical, programat com a activitat

del Pla Educatiu d'Entorn amb el suport del Pla de Desenvolupament Comunitari de

la **FAVM**, a càrrec de la Irene Herbera (educadora social i música). Ens va portar tot

d'instruments pels infants, com ara una guitarra, tambors, vam ballar, jugar i

inventar ritmes amb el cos i ens va ensenyar a relaxar-nos tot escoltant música.

Ara ja queda poquet per a acabar el curs amb ganes de

que comenci l'estiu, per poder anar a la platja, a la piscina,

i gaudir dels amics i la família.

Espero que Gaudiu de l'**estiu!!!**



Una cordial salutació

Teresa Verde

Dinamitzadora de la Biblioteca Cal Gravat

FEU-VOS SOCIS....!!!

Benvolgudes famílies del Barri, ens agradaria poder comptar amb totes i cadascuna de vosaltres com a sòcies de l'Associació de Veïns i Veïnes per tal de millorar i solucionar les qüestions del dia a dia del barri que ens afecten a totes i a tots i, també, per a poder posar en marxa nous projectes i seguir impulsant els que ja tenim engegats.

El cost de fer-se soci és de només **18€** anuals per família.



Podem preguntar-nos quins avantatges ens pot reportar fer-nos socis :

1. Prioritat en la inscripció als tallers, cursos o altres activitats.
2. Gaudir de descomptes en els tallers, classes o altres activitats.
3. Accés lliure a la biblioteca de l'Associació. Per cert, molt ben dotada tant amb llibres de consulta (enciclopèdies generalistes o temàtiques), com amb llibres de lectura.
4. Accés lliure als ordinadors.
5. Connexió wifi gratuïta.
6. Atenció prioritària davant qualsevol problemàtica que es pugui tenir.
7. Accés a la secció d'enterraments.
8. Accés al préstec de material taules, cadires.... etc.
9. Servei de fotocòpies i impressions a meitat de preu.

I, no per ser l'últim el menys important...



10. Participació en un projecte col·lectiu per a ajudar a furnir un barri més confortable.

Si encara no sou socis, animeu-vos!!! Us encoratgem a formar part de l'Associació.

Volem sumar i seguir creixent com a Barri.

Aprofitem l'avinentesa per a saludar-vos cordialment.



FULL D'INSCRIPCIÓ

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAL GRAVAT

www.calgravat.org calgravat@calgravat.org 938770125

Si ho prefereixes pot fer tu mateix l'ingrés de 18€ al nostre compte bancari

Compte de socis **ES29 0182 4616 2502 0023 5014** (Quota socis, tallers..)

En el concepte, especificar el TITULAR i portar el justificant/rebut

En/Na _____

Domicili _____ Data de naixement ___/___/___

Tel. _____ e-mail _____

- Comunica a la junta de l'Associació de Veïns de Cal Gravat la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de l'esmentada Associació. **Quota 18€/any.**
- Comunica a la junta de l'Associació de Veïns de Cal Gravat la seva sol·licitud d'inscripció com a soci de ple dret de la **Secció d'Enterraments.***

***És obligatori ser soci de l'Associació**

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA TITULAR

Titular _____ **DNI** _____

Núm. De compte _____

Autoritzo a apagar del meu compte a dalt indicat els rebuts presentats a cobrament per l'AV Cal Gravat-Bufalvent.

Signatura del titular del compte

Manresa a, de _____ 202__

COMPTE D'ENTERRAMENTS : **ES70 0182 4616 2002 0526 5814**

AFILIATS D'ENTERRAMENTS QUE CONVIUEN AMB EL TITULAR

(a omplir només en cas que es vulgui ser soci de la Secció d'Enterraments)

Nom i Cognoms

Data de naixement

Alumnos de ESO del IES Cal Gravat colaboran con el barrio y trabajan para la mejora de sus espacios verdes



Durante el segundo trimestre, un grupo de **doce alumnos** de tercero de ESO del INS Cal Gravat de Manresa, han realizado un proyecto de colaboración con la asociación de vecinos del barrio relacionado con el medio ambiente. El objetivo del proyecto es poner un granito de arena para paliar algunas necesidades detectadas por el barrio y a la vez trabajar la responsabilidad social e individual de los alumnos. Las actividades, que se engloban en un proyecto transversal de las materias de catalán, castellano, inglés y matemáticas, se han basado en una recogida de residuos alrededor del instituto, replantar árboles en las zonas verdes y crear una ruta interactiva por el barrio con información relacionada con el proyecto y los pájaros que anidan en Cal Gravat. Todas las actividades se han realizado con la colaboración especial y desinteresada de dos voluntarios, Jesus y Vicente de la asociación de vecinos.



La primera actividad, la recogida de residuos, han destinado 4 horas a limpiar los alrededores del instituto de todo tipo de basura como latas, plásticos, cartones, colillas, botellas y cristales. Después los han clasificado para poder ser reciclados y han conocido el servicio de



“deixalleria mòbil” donde han depositado algunos de los residuos más voluminosos como dos puertas de nevera, tapacubos, maleta, hierros y un colchón.



En la siguiente actividad han plantado seis **encinas** en la zona verde frente al instituto sustituyendo algunos árboles dañados.



Como última actividad han participado en la conservación de las



cajas nido que se encuentran en distintos puntos del barrio. Han podido observar los residuos que dejan los pájaros cuando anidan y a reconocer las pistas de las especies que viven en el

barrio.



El producto final es la creación de un mapa interactivo donde los vecinos, paseando por el barrio, pueden conocer un poco más los pájaros que anidan en él, los árboles del entorno y la importancia de cuidar el medio ambiente.

Redacción: **Maroua A, Víctor P, David R, Paula R, Kiana M.**

XERRADA SOBRE NUTRICIÓ SALUDABLE

A CÀRREC DE NAILA GUILLÉN
Nutricionista del CAP Sagrada
Família

DILLUNS 27 DE JUNY
A LES 18:00H LOCAL Nº2
PLAÇA DE CAL GRAVAT

Per més informació consulta a:

 938770125

 calgravat@calgravat.org

 www.calgravat.org



 Institut Català de la Salut
Catalunya Central

Ajuntament  de Manresa



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

SECCIÓ D'ENTERRAMENTS

Estimats veïns i veïnes del Barri, fa més de **30 anys** que oferim el servei d'enterraments als socis i sòcies inscrits en aquesta secció i ens complau comunicar-vos que a l'Associació, a data d'avui, som més de **500** els beneficiaris d'aquest servei i volem seguir creixent.....



Pels que encara no hi formeu part, us fem saber que només es cobra una derrama quan tenim una defunció. En aquest cas es reparteix el cost entre tots els beneficiaris. En el cas que la família triï la incineració el preu sol voltar els **6€** per beneficiari, si prefereixen un enterrament el preu és d'uns **5€**. Aquest preu és orientatiu i depèn de la funerària triada per la família i del municipi on es produeixi la defunció. El servei cobreix les defuncions a tot Catalunya.



Podeu comprovar com aquests preus queden molt per sota del cost d'un enterrament quan aquest es fa de manera particular i, el que és més important, com més inscrits tinguem, més econòmic ens resultarà. Així és que, us animem a apuntar-vos-hi. Per a qualsevol aclariment no dubteu en posar-vos en contacte amb l'Associació.

Us hi esperem...!!



ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE



Els moments de pèrdua són difícils. Son moments en els què es necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

Tanatori
ÀLTIMA MANRESA

Carrer del Bruc, 11, 13, 08241 Manresa, Barcelona

- Sales d'ús privat per estar en intimitat amb els seus
- Còmode accés i aparcament gratuït
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

L'AVV de Cal Gravat Organitza

2022

CASALET

ESTIU



JUNY I
JULIOL

Del 27 de juny al 30 de juliol

de 9h a 13h

PREUS per socis :

1 setmana 35€
2 setmanes 60€
3 setmanes 85€
4 setmanes 110€
5 setmanes 130€

no socis 35€ setmana

Per infants de 3 a 12 anys

- Descomptes a germans/es
- Descomptes a socis/es de l'AVV
- Places limitades

Organitza:



Amb el suport:



PLA DE
DESENVOLUPAMENT
COMUNITARI FAVM

Ajuntament



de Manresa



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

Per a més informació consulta a l'AVV:

Plaça de Cal Gravat n.2 / 938770125 / calgravat@calgravat.org

Cursos i tallers

Horaris cursos i tallers

La primera classe es **gratuïta**, prueba gratis y sin compromiso, no tienes que ser vecin@ del barrio para apuntarte a nuestros cursos / talleres.

| DIA | CURS | HORARI | PREU/MES | LOCAL |
|-----------|----------------|--------|----------|-------|
| DILLUNS | LABORS/COSTURA | 15:00 | GRATUÏT | 2 |
| DILLUNS | PILATES | 18:45 | 15€ | 5 |
| DILLUNS | PILATES | 20:00 | 15€ | 5 |
| DIMARTS | LABORS/COSTURA | 15:00 | GRATUÏT | 2 |
| DIMARTS | PILATES | 18:45 | 15€ | 5 |
| DIMARTS | PILATES | 20:00 | 15€ | 5 |
| DIMARTS | HIPOPRESSIUS | 11:30 | 15€ | 5 |
| DIMARTS | ANGLÈS | 19:00 | 20€ | 2 |
| DIMARTS | FRANCES | 20:00 | 15€ | 2 |
| DIMECRES | PILATES | 18:45 | 15€ | 5 |
| DIMECRES | PILATES | 20:00 | 15€ | 5 |
| DIJOUS | PILATES | 10:00 | 15€ | 5 |
| DIJOUS | IOGA | 18:00 | 15€ | 5 |
| DIJOUS | PILATES | 20:00 | 15€ | 5 |
| DIJOUS | CAMINADA | 08:00 | GRATUÏT | 2 |
| DIVENDRES | ESPERANTO | 19:30 | GRATUÏT | 2 |
| DIVENDRES | DANZA ORIENTAL | 20:00 | 15€ | 5 |
| DIJOUS | INFORMATICA | 19:00 | 15€ | 2 |
| DISSABTE | DANZA MODERNA | 11:30 | 15€ | 5 |

Foto denuncias del barri


La AA.VV cal gravat tiene el correo calgravat@calgravat.org y también el WhatsApp  **938770125** por el que difunde comunicados, noticias de interés y a la vez recibe sugerencias, quejas, foto denuncias.... etc. si deseas participar como vecino para disfrutar de un barrio mejor envíanos un WhatsApp con tu nombre y te daremos de alta.



Foto denuncias del barri



SEÑALIZACION DOBLADA



c/. PUIG I CADAVALCH 1



2 BANCOS EN MAL ESTADO



Zona verde c./ puig i cadafalch



**PASEO JOAN MIRO,
ASFALTO MUY DAÑADO**



ILDEFONS CERDA Nº 9



c/PUIG I CADAVALCH

ASI ES LA REALIDAD DE LA VIDA

Dios creó al burro y dijo: Serás burro, trabajarás incansablemente de sol a sol, cargarás bolsas en tu lomo, comerás pasto, no tendrás inteligencia, vivirás 40 años y serás burro.

El burro respondió: Seré burro pero vivir 40 años es demasiado. Dame apenas 19 años. Y Dios se lo dió. Dios creó al perro y dijo: Cuidarás la casa de los

hombres y serás su mejor amigo. Comerás los huesos que te den. Vivirás 20 años y serás perro.



El perro respondió: Señor, vivir 20 años es demasiado. Dame sólo 10. Y Dios se los dió.

Dios creó al mono y dijo: Serás mono, saltarás de árbol en árbol haciendo payasadas simpáticas, serás divertido y vivirás 20 años.

El mono respondió: Señor, vivir 20 años es demasiado. Dame sólo 10. Y Dios se los dió.

Finalmente, Dios creó al hombre: Serás hombre, el único ser racional sobre la faz de la tierra, usarás tu inteligencia para sobreponerte a los demás animales y a la naturaleza. Dominarás el mundo y vivirás 30 años.



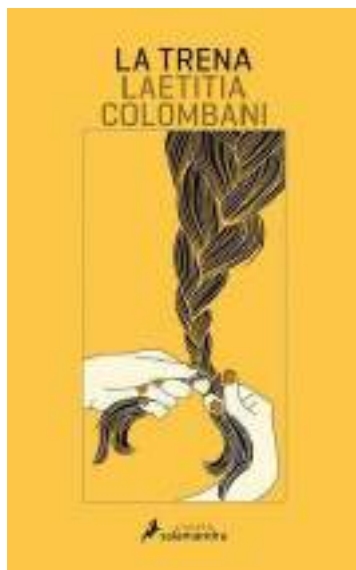
El hombre respondió. Señor, seré hombre; pero vivir 30 años es muy poco; dame los 20 que rechazó el burro, los 10 que el perro no quiso y los 10 del mono.



Así lo hizo Dios: El hombre vive 30 años como hombre, se casa y pasa a vivir 20 años como burro trabajando y cargando todo el peso sobre sus hombros.

Después, se jubila y vive 10 años de perro, cuidando la casa, para luego ser viejo y vivir 10 años de mono, saltando de casa de un hijo a la casa del otro, haciendo payasadas para divertir a los nietos.

LA TRENA



Autora: Laetitia Colombani

Editorial: Salamandra

Any d'edició 2017

Us recomano la lectura del llibre *La trena*, penso que és una bonica i reivindicativa història basada en el retrat de tres dones, i espero que en gaudiu tant com jo.

La seva autora és francesa, va estudiar cinema i aquesta és la seva primera novel·la.

Trena f. Entreteixit fet amb tres badies de cabells, de fils o de qualsevol altre material, fet entrecreuant-les alternativament per sota i per sobre.

La trama es basa tal com diu el llibre en la història de 3 dones, 3 continents i 3 destins entrelaçats.

Comença explicant-nos la repercussió del sistema de castes a la Índia en la vida de les persones anomenades intocables i sobre tot en les dones. La seva protagonista, la Smita, s'hi enfronta moguda per la determinació de que la seva filla pugui estudiar amb una actitud de combat i de superació. La següent protagonista, la Giulia, gaudeix de treballar al taller familiar a Sicília. Les seves dificultats venen del domini familiar i social on sovint les dones no poden portar la iniciativa i ella s'hi rebel·la. En la darrera història, la Sarah, que aparentment té una vida on ha aconseguit tots els seus objectius també es veu interpel·lada per la malaltia situació que la porta a reflexionar sobre la seva vida.

Les 3 protagonistes formen part de cultures, religions i models socials diferents però tenen en comú el seu esperit de revolta contra el destí que els hi ha tocat viure i la determinació de superar les dificultats per aconseguir una vida millor. Les seves vides s'entrellacen com una trena.

AVV CAL GRAVAT

Concurs

fotogràfic

2022



BASES

- * *Hi podrà participar tothom qui vulgui veï veïna del barri excepte excepte els membres del jurat i la junta. No hi ha límits d'edat.*
- * *El tema es basarà en el nostre barri : natura, arquitectura, jardins, sostenibilitat, fogarada de Sant Joan etc.*
- * *Les obres (una per concursant) es presentaran en un format directe sense manipular al local de l' Associació i es descarregaran a l' ordinador de la AVV Cal Gravat del **27 de juny al 8 de juliol de 2022** de dilluns a divendres de 17 a 19 hores.*
- * *No s'acceptaran fotomuntatges.*
- * *El resultat es comunicarà a tots-es els participants el dia **15 de juliol de 2022** via WhatsApp.*
- * *L' Associació de veïns de Cal Gravat es reserva el dret sobre la imatge guanyadora sempre de comú acord amb el seu autor, així com de declarar desert el concurs.*
- * *Hi ha un sol premi que consisteix en una **TABLET ELECTRÒNICA.***
- * *La participació en aquest concurs suposa per part dels participants la plena acceptació de les seves bases i del resultat inapel.lable del Jurat.*

La Junta

... |

ARA SI VOLEU

VEURE ALGUNA

CURIOSITAT

ASTRONÒMICA:

PASSEU

PÀGINA ...



El perquè de les Estacions.

Molta gent creu que quan estem a l'estiu i tenim calor és perquè la Terra està més pròxima al Sol. Doncs res més lluny de la veritat. En realitat estem més lluny del Sol, aproximadament a uns 160.900 km. de distància, i a l'hivern, que tenim més fred no estem més lluny, sinó més a prop del Sol, perquè la Terra descriu una òrbita el·líptica al voltant de l'astre Rei.

Què fa, doncs, que estant més lluny del Sol sentim més calor i la vida es desperti en el nostre Planeta?

Per comprendre això hem de pensar que la Terra fa moltíssims milions d'anys va rebre l'impacte d'un cos que viatjava per l'espai i d'aquesta col·lisió possiblement se'n van desprendre del nostre Planeta una bona quantitat de material que el formava i aquests fragments és d'on es creu que va sorgir la Lluna. Però això no va acabar aquí, un altre resultat d'aquest gran impacte va ser que la Terra va resultar afectada en el seu angle de gir sobre si mateixa, i avui ens trobem que aquest angle és de $23,6^\circ$.

Aquests $23,6^\circ$ d'inclinació són la causa real de que nosaltres tinguem les quatre estacions, perquè aquest angle fa que els rajos del Sol incidixin de forma perpendicular i diferent a cada hemisferi Nord o Sud segons el lloc que ocupa la Terra en la seva trajectòria (òrbita) al voltant del Sol.





Com orientar-nos i trobar el nostre Nord a la nit.

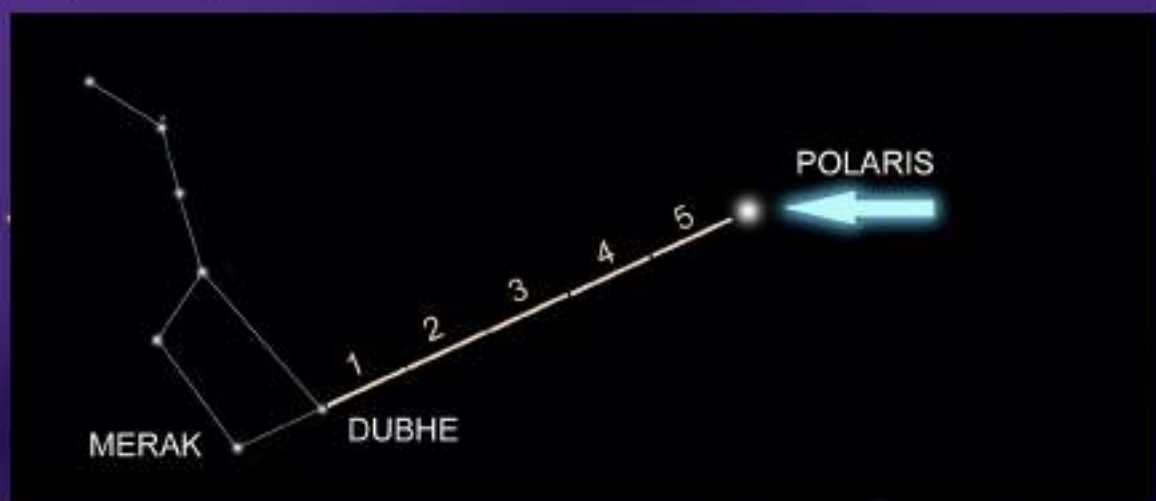
Tots sabreu identificar la constel·lació de la Ossa Major. En el dibuix de dalt la teniu representada. Doncs, bé, dues de les seves estrelles, que són Dubhe i Merak, són les que ens serviran per arribar a localitzar l'Estrella Polar.

El càlcul és molt senzill: hem de veure la seva distància i multiplicar-la per cinc cops aquesta i automàticament anirem a parar a l'Estrella Polar, sempre agafant la direcció des de Merak fins a Dubhe.

Aquí teniu un esquema del càlcul oportú, que és molt fàcil.

Un cop localitzada la Polar, sabeu que esteu mirant el vostre Pol Nord. A la vostra esquena teniu el pol Sud i, si estireu els braços, a la mà dreta teniu l'Est i a l'esquerra teniu l'Oest.

Fàcil, oi ?



Mercuri i Venus
tenen òrbites
" interiors "

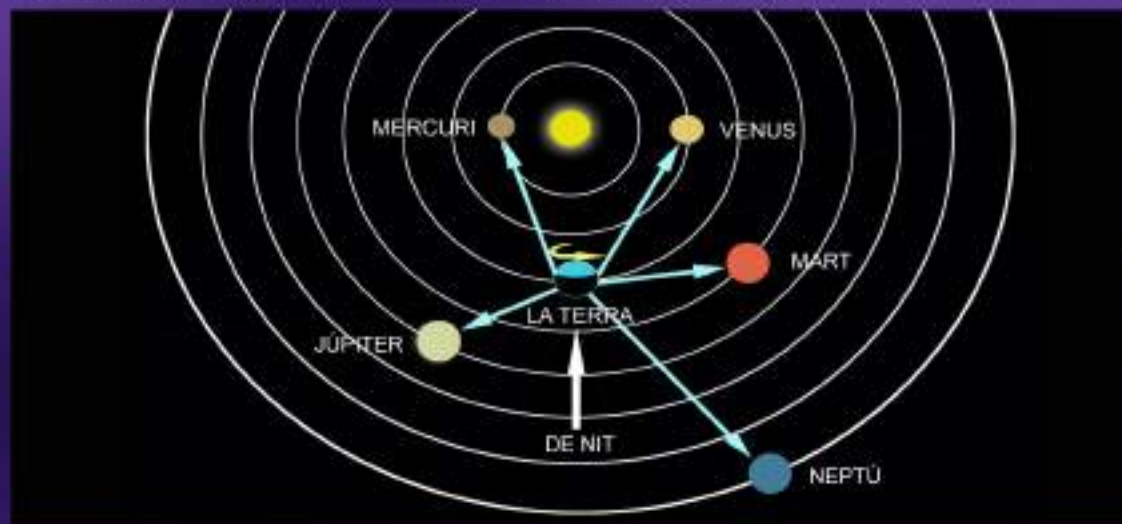


Per què no veiem mai a passar els planetes Mercuri i Vènus per sobre dels nostres caps (Zénit) i els altres, si ?

La raó és tan simple com desconeguda. Resulta que Mercuri i Vènus estan en els seves òrbites al voltant del Sol entre nosaltres, la Terra, i l' Astre Rei.

Això fa que si representem les òrbites de tots els planetes del Sistema Solar com si fossin una diana i al mig hi estigués el Sol, podrem veure clarament, com s' interpreta a la imatge que no poden passar viatjant per l' espai que representa la nostre nit, perquè ens queden a la part il·luminada pel Sol, que és el dia a la Terra. Estan tots dos en òrbites interiors de la diana.

Però si que els podem veure segons la posició que adopten, de refiló, al capvespre i a l' alba, tal i com es veu en la segona imatge. Totes i tots hem sentit a parlar del " lucero del alba " , doncs bé, aquest no és altre que Vènus, i el podem observar a la sortida o a la posta del Sol segons la posició que aquest planeta tingui envers a ell. Amb Mercuri passa igual, sols que al tenir una òrbita més propera al Sol no és tan fàcil de veure com Vènus.





L' Estació Espacial Internacional (E E I I)

Es considera una de les obres més grans que ha fet la humanitat. La seva activitat es basa en estudis de laboratori en microgravetat, astronomia, astrobiologia, meteorologia i física. Va tripulada.

El primer mòdul es va llançar el 1998, viatja a 27.700 Km/h a una alçada per sobre nostre de 420 Km. té una àrea aproximada a un camp de fútbol, i la podem veure passar a ull nu si ens servim d' alguna aplicació pel nostre mòbil per esperar-la.

Una de les millors bondats que jo sempre li he vist és que allà dalt hi conviuen en pau i units astronautes de multitud de països, sense problemes, mentre donen la volta a la Terra cada 90 minuts, i això fa reflexionar sobre la condició humana.

El primer mòdul al voltant del qual es va anar ensamblant tota l' estructura portava, el nom de " Zaryá " que significa sortir el Sol, esperança. Se li va donar aquest nom per donar sentit a una nova forma de fer astronàutica en equip.

Us convido a què us interesseu per aquesta gran obra que uneix a les nacions.



JOSEP IGNASI PADRÓ

De Cal Gravat al Pont Foradat de les Arnaules



Sortim de la plaça Cal Gravat en direcció a la comissària dels Mossos, (fins que no tinguem la passarel·la i l'enllaç a Viladordis és perillós creuar per allà la carretera), vorejant-la per la dreta fins al pont sota la C-55. Creuem el pont i seguim recte fins a la baixada, (totalment descuidada), que ens porta fins a la Sèquia . Aquí girem a la dreta i seguim el recorregut de la Sèquia fins a la pista de formigó de la Salut i girem una altra vegada a la dreta fins a la carretera del Pont de Vilomara, la qual creuem amb precaució al trànsit i seguim la pista que tenim davant.



Seguim la pista entre camps de conreu agrícola fins arribar a una cruïlla delimitada per una vinya i agafem el camí de l'esquerra, que ens porta a



un pont sobre l'autopista, (amb accés restringit a vehicles). El creuem i seguim per la pista, fins arribar a una altra cruïlla. Agafem la pista de la dreta.



Baixem per la pista sense agafar cap desviament fins arribar al pont natural de pedra que ens queda a la dreta, conegut com el Pont Foradat, gaudint de la vista que ens ofereix **aquesta obra de la natura**.

El retorn el fem pel mateix camí, però en arribar a la cruïlla on hem girat a la dreta, tenim l'opció de seguir recte, (hi ha un pal indicador), i podem apropar-nos fins a la Punta Sabata, des d'on tindrem una vista aèria del Pont de Vilomara sobre el riu Llobregat.

Tornem pel mateix camí, Però abans d'arribar de nou a la carretera, tenim l'opció de tornar per l'antic **Camí Reial**, (totalment abandonat), que puja paral·lel a la carretera entre els camps de cultiu fins a la part alta del Polígon Ind .Bufalvent, des d'on ens dirigim de tornada a la plaça del barri.



Distància: 9,88 Km

Desnivell: +185 m -185 m

Temps aprox.: 2.30 hores

Portar [aigua](#) i evitar les hores de més calor.



FOGUERA DE SANT JOAN

DIJOURS 23 DE JUNY
A PARTIR DE LES 21:00H

PLAÇA JOSEP LLUIS SERT
MANRESA

HI HAURÀ COCA, XOCOLATA I
MISTELA PER A TOTHOM
(gentilesa de Carrefour)

UNA REVETLLA **SENSE PETARDS**

¿A quiénes afecta el
uso de pirotecnia?



Animalitos

El medio ambiente

Bebés



Es prega portar llenya fustes, restes vegetals (dos dies abans de la crema)
PROHIBIT portar matalassos, plàstics, pintures, productes químics...

Organitza:

Col·labora:



PLA DE
DESENVOLUPAMENT
COMUNITARI FAVM

Carrefour



Ajuntament



de Manresa



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



DISCO BALLA-LA

DISSABTE 25 DE JUNY A LES 22:00H
PLAÇA DE CAL GRAVAT

Vine a ballar de la mà de Jordi Callau

Organitza:



PLA DE
DESENVOLUPAMENT
COMUNITARI FAVM

Col·labora:

Ajuntament



de Manresa



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

Unos chistecillos..... 😊 😊 😊

-Por favor, ayúdame, mi hija se ha perdido.
-¿Cómo se llama?
-Esperanza.
-Imposible, la esperanza es lo último que se pierde. JAJAJA.

- A ver Pepito, ¿podrías decirme dos pronombres?

- ¿Quién yo?

- ¡Muy bien! El siguiente.



Llegan a una casa, para el Censo y preguntan:

- ¿Su nombre?

- Adan

-¿El de su esposa?

- Eva

- ¡Increíble! Por casualidad, ¿La serpiente también vive aquí?

- Sí un momento, ¡¡SUEGRAAA la buscan!!

- MAMÁ, MI MARIDO SE FUE AYER A COMPRAR ARROZ Y AÚN NO HA VUELTO. NO SÉ QUE HACER.
- AY, HIJA, NO TE PREOCUPES. PONTE A HACER ESPAGUETIS.



UNCOMO

Yo soy un brócoli, y me parezco a un árbol.



Yo soy una nuez, y me parezco a un cerebro.



Yo soy un hongo, y odio esta mierda de juego.



BuscaFrases

A veces pienso que tinc la pitjor feina del món.

Sí... segur!



LA IMATGE – LA FRASE

RESSEGUEIX SOVINT EL SENDER QUE MENA A L'HORT DEL TEU AMIC, NO SIGUI QUE CREIXI L'HERBASSAR I T'IMPEDEIXI VEURE EL CAMÍ.

Proverbi hindú.



BON ESTIU 2022



SEGUEIX-NOS A:

Facebook icon:   

Instagram icon:  